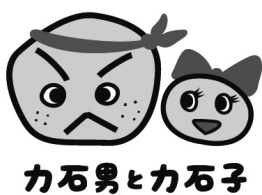


2020年5月
第50号



わがまち 下倉田

下倉田町内会公式ホームページ: <http://shimokurata.web.fc2.com/>

G30の先へ
ヨコハマ3R夢!

発行責任者: 下倉田町内会会長 樋口賢一郎
編集責任者: 広報文化部長 中澤 清
TEL 045-864-1940
印刷所: (有)豊田印刷所

「会長に就任して」 住みたいと思う町を目指し!

会長 樋口賢一郎



私が町内会役員として手伝いはじめたのは、友人の後任として広報文化部長に就任した四十歳過ぎの頃だと思ふ。

少して一九九五年に「わが町下倉田」を創刊。一九九八年に、仕事で大坂勤務となり、役員を卒業したのだが後年になって出戻り復帰。
監事・副会長を務め、そして本紙第五十号に会長となったのは、何か因縁を感じる。
元号も令和になり、初めての新年度四月を迎えた。
世界中が新型コロナウイルスの感染防止に大変な中、下倉田町内会会長を引き受けて、その

大変さに身が引き締まる思いだ。日々の生活基盤にある町内会が一人ひとりの抛り所となるためにも役員の方と皆様のご協力、助け合いの気持ちがあつてこそ運営が必要だ。
「町内会に入るとどんなメリットがありますか」とよく聞かれます。私は、「住むという権利」と同様に一方では「住まう義務」もあり、そこには「他に迷惑をかけないこと・共に助け合うこと・責任を持つこと」に努力して、「安全・安心な町」で暮らせることが出来ることこそが、最大のメリットではないかと思つています。
堅苦しくなりましたが、それを基本に、皆さんの希望が少しでもかなえられるようにさらに考えて町内会活動に少しでも反

映できるようにしたいものです。これからも「住みたいと思える町」を目指して、皆さんと一緒に活動してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

新任役員紹介

- 副会長 伊藤 健治
- 会計(兼務) 樋口 正憲
- 監事 高橋 宣之
- 総務部長 鈴木 茂
- 総務部副部長 尾崎 章夫
- 体育部長 吉原 均
- 体育部副部長 内山 浩司
- 第一A班班長 横山 昇
- 第二班班長 吉原二三江
- 第四班班長 佐藤 純子
- 第七班班長 越智 泰子
- 第十二班班長 田中 泉幸
- 第十三班班長 川野 勝美

連合自治会の紹介その⑤

「戸塚リベラヒルズ自治会」

会長 物井 秀俊

リベラヒルズは、戸塚区と栄区の境界付近の小高い丘に建つマンションです。リベラヒルズ全体では二百弱の世帯数になりますが、二つの区に跨っているため自治会も別れており、自治会は戸塚区側の約百世帯になります。発足は平成元年で、役員は各世帯が一年交代の回り持ちでやってきました。なお、自治会は分かれてはいますが、一つのマンションの居住者同士、夏祭りや防災訓練などを、一緒に親睦を深めながら行っています。

当自治会の一番の行事は、リベラヒルズの二つの自治会と隣のコスモ戸塚自治会が合同で開催している夏祭りの「コスモ祭」です。焼そばやフランクフルト

等の模擬店、さらに子供向けのゲームや大人向けの大会抽選会もあり、子供からお年寄りまで楽しめます。開催は毎年大変ですが、地域住民の交流の場として、時代に合わせながら開催しています。

また、最近では、二つの自治会と管理組合が合同で行う自主防災訓練に力を入れています。大規模地震が騒がれる昨今、災害に対する備えは欠かせません。各年代の住民に寄り添い、防災関連の啓発や、災害発生時の安全確認、さらに避難生活に備えた体制等、マンション固有の災害対応を考慮し、居住者同士が助け合える仕組み作りと訓練の実施を目指しています。

ただ、当自治会も、少子高齢化の影響で、役員の成り手の減少、行事開催時の負担増、さらに行事参加者の減少といった苦労があります。役員の任期を複



数年にし、さらに役員経験者に顧問として役員活動を支援してもらったり、自治会有志の方々に行事開催の支援をお願いしたりと、会員同士で補いながら活動を進めています。また、行事参加ポイントの導入等により、より参加しやすい自治会活動の環境作りにも努めています。

楽今日サロンーこんな楽しみがあります

楽今日サロンは、下倉田地域ケアプラザにて地域住民のどんなでも一日楽しく、自分の好きな開催種目に参加できる集まりの場です。

楽今日サロンは、2004年の下倉田地域ケアプラザ開設時に下倉田地区社協がケアプラザと共に開始し、ボランティアの皆様と参加者の支援、協力により今日まで活動が続いています。毎月第2金曜日の朝9時半から午後2時半まで、軽食(主にカレーライス)・お茶付で1回300円の参加費で、ケアプラザ多目的ホールにて開催されており、自由に参加できます。

サロンの内容は、折り紙・囲碁・将棋・麻雀を開催しています。

折り紙は、季節や動植物・話題となるものなど色々なテーマで考えた折り紙を、先生やリーダーが親切丁寧に初心者でも出来るように教えてくれると喜ばれています。囲碁をされる方は、食事を忘れる程に集中して碁を打っています。また将棋については、他地区では座席がないほど人気がありますが、当会場は将棋をされる人は最近はおられませんので、将棋を指される方をお待ちしています。一方、麻雀ですが、女性に大変人気があり初心者から熟練者まで一緒に楽しくプレイしています。また麻雀は遊びかたが手や頭を使うので、脳トレになると言われて人気があります。

午前中は折り紙を午後は麻雀をと、楽しめる女性もいらっしやいます。

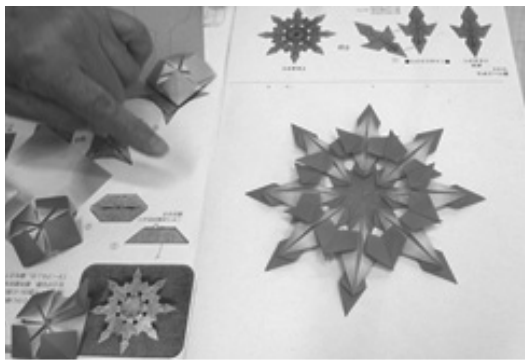
参加者によりますと「楽今日サロンは、同じ趣味の人と話したり、ゲームしたり、また新し

い人とも親睦を楽しめる日常生活の一部となっています」との感想がありました。
下倉田にお住まいの皆さん、将棋や囲碁・折り紙・麻雀を楽しんでみませんか、見るだけでも良いです。是非、参加して見てください。お待ちしております。

下倉田地区社会福祉協議会
楽今日サロン担当運営員
安齋勇二



折り紙・囲碁会場



折り紙(花火)作品

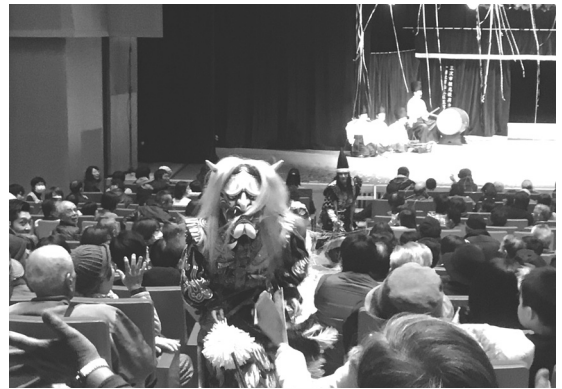
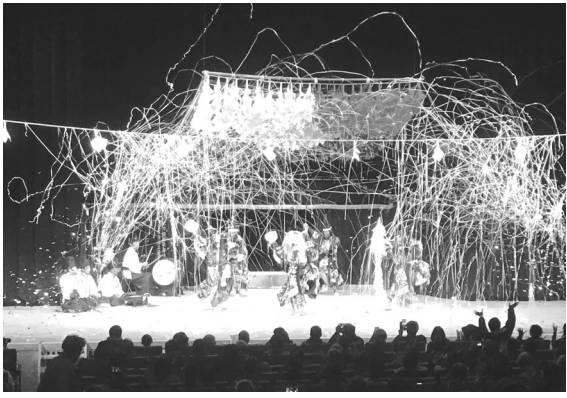
古里紹介 「広島県三次(みよし)市」
三次PR大使 中篠迫敏之(下倉田町内会長)

私は三次に生を受け、広島県立三次高校のバレーボール部で活動して、勉強も少しして三次に多くの友を得ました。そして三年前の帰郷時、三次商工会議所の堀江専務理事より「三次PR大使」を任命されました。その任務は「三次」を知らない人が関東には多いので、まず「みよし」と読んで頂くこと、そしてみよしの観光地、文化を紹介し多くの人に三次を知って頂くことです。

なお、現在PRしたいことは「三次の神楽」―天岩戸開き、八岐の大蛇等―です。この舞を関東のお宮や文化ホール等で奉納し、皆様に喜んで頂きたいと考えております。

広島県三次市は広島と松江を結ぶ中国山地にあり、馬洗川、西城川そして江の川が流れている水の都です。

この美しい山河を舞台に春には「尾関山の桜並木」、夏の青葉と「鶉飼の競演」、秋は紅葉や高山からの「幻想的な霧の海」そして冬は雪化粧で飾られます。そして人口約五万人の三次盆地に、多くの観光地と文化遺産が残っております。



① 日本妖怪博物館

―2019/4 オープン

江戸時代の稲生平太郎少年と元相撲取りの三井権八がものけと出会い、多くの妖怪が三次に集まりました。世界でも珍しい妖怪の博物館。

② 辻村寿三郎人形館

(古い街並みの三次本通にある) 目が合うと人形が話しかけてくると錯覚するような辻村さんの人形に会える。

③ 奥田元宋・小由女美術館

―元宋は1949年に特選白寿賞、1975年には赤い風景画の世界を拓き、1984年に文化勲章を受領。奥様の小由女は2008年に人形作家として文化功労者となる。

④ 中村憲吉記念文芸館 斎藤茂吉、土屋文明らと共に数多くの詩を詠む。(アララギ派の歌人)

⑤ 鶉飼―四百五十年の歴史あり。夜鶉飼の風物詩。鶉飼の手綱さばきを間近でご覧下さい。

⑥ 三次の神楽―歴史ある伝統芸能神楽―華麗にダイナミックに舞う。

⑦ 銀の道―石見銀山より銀の搬出に、三次を通り尾道へ、そして関西へと向った。

妖怪・伝説物語 18

聞くも不気味、語るも不気味で奈落の底に落ちていく

なんと！毎日妖怪が現れる稲生生物怪祿(いのうものけろく)

町内会15班、中篠迫班長のふるさとであり、PR大使を務める稲生生物怪祿(いのうものけろく)は、その三次市(みよし)に伝わる、奇々怪々の絵巻物「稲生生物怪祿」を紹介する。

昔のことじゃ、備後の国三次に稲生平太郎(いのうへいたろう)がおって、幼い時より勇猛で名をはせたそうじゃ。一六歳の時じやった、隣に住む相撲取り権八というものと肝試しでな、夜中近くの比能(ひぐま)山に登り百物語をしたそうじゃ。百物語とはな、火を灯した燭燭を百本立ててな、怪談を一つ一つして燭の火を一つ消し、百の話が終わるといふやい。稲生平太郎、妖怪が出るやい。稲生平太郎、妖怪が出るやい。稲生平太郎、妖怪が出るやい。

一日目

家の障子が火のついたように明るくなつたんだ。障子を開けようとしたが開かない、おりにやい。おりにやい。おりにやい。

三日目

部屋の隅に女の逆さ生首が現れる、髪の毛を足のようにながら飛び歩くと、とても気が悪いらい。

六日目

外に行こうとしたが、老婆の大きな顔が戸口をふさいでる。額に小刀を打ち込んだのじゃが、痛そうに顔も紅い。次の日因じとところに行くとな顔がなく、額があつたところ。小刀が宙にそのままだと、浮いていたんじや、不思議に思ひ見ていると小刀がぼんと地面に落ちた。奇々怪々じやの。

おでんのよう小坊主の首がどこからともなく十三、四とびだし、平太郎の周りをひよいひよいと跳ね回る。おもしろいが、うるさいことかきりないそうじや。三十日目(最後の日)かみしもを着て大小の刀をさした男が平太郎の家に現れ自分は魔物と

夜な妖怪が出るようになって、それがひと月つづいたんだ。全部話すと長くなるでな、ひと月のうちの何日かだけしゃべろうかの。

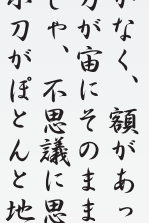


おでんのよう小坊主の首がどこからともなく十三、四とびだし、平太郎の周りをひよいひよいと跳ね回る。おもしろいが、うるさいことかきりないそうじや。三十日目(最後の日)かみしもを着て大小の刀をさした男が平太郎の家に現れ自分は魔物と

おでんのよう小坊主の首がどこからともなく十三、四とびだし、平太郎の周りをひよいひよいと跳ね回る。おもしろいが、うるさいことかきりないそうじや。三十日目(最後の日)かみしもを着て大小の刀をさした男が平太郎の家に現れ自分は魔物と



おでんのよう小坊主の首がどこからともなく十三、四とびだし、平太郎の周りをひよいひよいと跳ね回る。おもしろいが、うるさいことかきりないそうじや。三十日目(最後の日)かみしもを着て大小の刀をさした男が平太郎の家に現れ自分は魔物と



おでんのよう小坊主の首がどこからともなく十三、四とびだし、平太郎の周りをひよいひよいと跳ね回る。おもしろいが、うるさいことかきりないそうじや。三十日目(最後の日)かみしもを着て大小の刀をさした男が平太郎の家に現れ自分は魔物と



おでんのよう小坊主の首がどこからともなく十三、四とびだし、平太郎の周りをひよいひよいと跳ね回る。おもしろいが、うるさいことかきりないそうじや。三十日目(最後の日)かみしもを着て大小の刀をさした男が平太郎の家に現れ自分は魔物と



おでんのよう小坊主の首がどこからともなく十三、四とびだし、平太郎の周りをひよいひよいと跳ね回る。おもしろいが、うるさいことかきりないそうじや。三十日目(最後の日)かみしもを着て大小の刀をさした男が平太郎の家に現れ自分は魔物と



この平太郎、実在した人物で、のちに名前を稲生武太夫(いのうぶたゆう)と改めた、妖怪と出会ったときは文化八年(一八一一年)で一六歳であった、今も子孫が広島市に住んでいる。妖怪がくれた本槌は広島市の国前寺に残っており、寺ではそれを寺宝とし妖怪を大明神としてあがめている。

三次市比能山のふもとにあって平太郎の住居跡には、今でも二メートルもある碑が立っており、表には「稲生武太夫の碑」と書かれ、碑の裏には平太郎の妖怪退治をたえた文章が記述されている。

下倉田町内会 庶務部長 吉原憲孝

会員の皆様におかれましても、他人事とは考えず自分事として考え行動するよう取り組んでください。

防災セミナーの開催について

副会長 水本 進一

昨年の九月、十月に続いて発生した台風十五号十九号の影響で、当町内会エリアにおいても倒木による停電や、がけ崩れ等の被害が発生しました。また、東日本大震災以降、東南海地震・南海トラフ地震等々がいつ起きてもおかしくないと言われております。しかしながらそれらに対する防災対策については中々出ていないと言えませんが、防災対策を考える良いチャンスとして、去る二月二日町内会館において、NPO法人日本防災環境の今野茂雄様をお招きして防災

セミナーを開催しました。災害発生直後は基本的に他の人は助けに来てはくれませんが、防災に對する心構えとして、まず第一は自助です。行政が手を差し伸べてくれる公助は、体制が整うまではありません。自らの命は自らが守ることを第一として取り組みましょう。公助のできない部分を補完するのが自助です。しかしながら町内会組織としての共助体制の確立はまだまだできておりません。今、災害発生がいつ起きてもおかしくないと叫ばれていることや、また今回のセミナー受講をチャンスに、町内会として取り組む良い機会として捉え進めていきたいと考えています。



私の健康法

『出勤前のジョギング』

金子 英一

この三年ほど、会社へ出勤する前に、近所をジョギングするのが私の習慣になっています。時間は大体七時から八時の約一時間。主なコースは二つあります。最もよく走る場所は、下永谷大船線の、横濱アイス工房から明治学院大学南門入口を通り飛石の交差点までのアップダウンのコースです。上りはゆっくり目に、下りは風を感じながら走る感覚が心地よいです。南門入口から飛石に向けての下りでは、右への緩いカーブを進むと、正面に鎌倉側の低い山並みが見えてきます。逆に、南門入口からアイス工房に向けての下りでは、正面に遠く丹沢？の山並みが見え、天気が良ければ少し左手には富士山を拝める事もあります。私のようにジョギングする人、ゆっくりと散歩する人、バス停から仕事や学校に向かう人、様々な人とすれ違います。もうひとつの場所は、戸塚駅

倉田小学校南門への通学路暫定補修完了

副会長 水本 進一

昨年早々に保護者の方から、倉田小学校の南門へ通じる通学路において、2カ所の危険箇所（落下の恐れ）があるので、何らかの対策を取って頂けないかとの要望がありました。

町内会では、日頃の活動の中で『安心・安全なまちづくり』を謳っており、子供たちの通学路において事故等が起きてはならないと考え、対策を取ることとしました。

町内会の道路交通部長が中心となり、行政等に対し修理等の依頼を働きかけましたが、調査を進めるうち当該の土地は狭いですが地権者の方が数名おり、

『良き指導書との出会い』

福寿 信行

側は朝日橋まで、大船駅側は飯島橋までの柏尾川沿いのコースです。アップダウンがないので、少しスピードアップして走りまわります。春には、ピンクに染まる桜並木が目にも鮮やかとなり、川には鴨や青鷺が餌を探している姿を見かけることもあります。夏場は七時でも気温が高く、汗だくになります。秋には土手にはスキが茂り、枯れて刈り取られたあとは、雀や他の野鳥が虫をついばんでいます。冬は川面を渡る強い風に押し戻されて、走るのも一苦労です。四季を通して、楽しめるコースです。走り終わって、自宅のシャワーで汗を流し、さっぱりしてから会社に向かう。これが私の一日のスタートです。（この原稿を書いている四月は、新型コロナ対策で、在宅勤務中ですが、朝のジョギングは続けています）



土地を市に移管するには土地の名義変更が絡むため、解決は簡単ではないことが判明しました。

しかしながら、町内会としても土地名義等の解決まで待つては、問題解決が長期にわたり、その間に事故等が発生してはいけないとの判断から暫定的な措置ではあります。子供たちが出入り出来ないように老朽していた仮設のバリケードを補強、対応することとしました。

ご要望をいただいたから一年近く経過しましたが、単管と虎ロープを組み合わせて中に入れないように補強を実施しました。補強工事には保護者の方々より感謝の言葉や、ねぎらいの言葉を多数かけていただきました。完成後、倉田小学校の羽山校長先生、榊原副校長先生をはじめ

私は毎日三十分程走っている。スロージョグで、歩行者に追い越されることも度々だ。四十二歳のとき脳出血、五十歳のとき大動脈解離。二度も大手術を受け乗り越えてきた。もし、あの時、あの本に出合っていなかったら、現在の自分はいなかったかもしれない。「若い時こそ、体を鍛錬すべし！」という教訓を与えてくれた本だからだ。三十歳の時、肥満解消の運動を模索していた私は、風変わりなタイトルの本が目についた。「エアロビクス健康法」著者、ケネス・パー。内容はこうだ。「健康を保つには、体に酸素を取り込める運動が必要だ。心肺機能を高める、全身に毛細血管を張り巡らせ、瑞々しい体を作ろう！」というもの。今でこそよく耳にする有酸素運動の勧めであった。アメリカ人の死亡原因第一位が心臓病であったケネディ大統領の時代、空軍の軍医であったパー博士は、特命を受けて対策に着手。パイロットを使っ



ランニングを始めた頃

各先生方にお会いし補強状況をご覧いただきましたが、その出来栄えにお褒めの言葉と、最大の謝辞をいただきました。本格的な工事に向けては土地名義等についての解決を待たなければなりません。当面はこの状態で様子を見させていただき管理を継続してまいります。

今後は、虎ロープを張るだけでは味気ないことから、子供会を通して子供たちに危険防止の絵を描いていただき、それを貼り出すことで注意喚起を促したいと考えています。ご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

子供たちに描いていただいた絵が出来上がりましたら、危険箇所を貼り出しますので、皆さん是非ご覧になって下さい。今回の活動で、町内会として



新型コロナウィルスに学ぶ

会長 樋口 賢一郎

世界中を震撼とさせている新型コロナウィルスの猛威は、地震・噴火・森林火災の猛威と違うのは敵が目に見えないことだ。人は目に見えぬものには余り恐怖心を持たない。そこがウィルスの付け目で、SARS、MARSのときに比べ、世界中の人たちが敵を甘く見ているとしか思えない程に、蔓延期間が急激だ。

昔から、「天罰」と言われる事態があるが、まさに「世界のゆるみ」に天罰が下ったのだ。まるでSF映画のような世界だがこれは二〇二〇年の現実だ。しかし、その中でも、人類も捨てたものではないことも学べるのだ。

開発・製造・援助などに新たな取り組みが国境を越えた協力に進化が見えていることだ。日頃から紛争などせずに、協力した地球を目指せとでもウィルスが叫んでいるのが聞こえるようだ。

「負けるな人類！」一人ひとりが、「正しく恐れて敵に勝つ術を見つけて」難題を貫っているのだ、学ぼう！。本紙が発行される頃には人類の英知で、収束されていることを願って止まない。

『我がマンション』 エウシオ戸塚

下倉田町内会 石川真澄

十四班は会館そばのエウシオ戸塚全九十一世帯で成り立っています。

築十四年になり、引越してきた当時はまだ小さかった我が子たちも長女は成人し、この春から社会人になりました。

**令和元年度下倉田町内会
協賛金協力企業事業所名**

下倉田町内会では町内に事業所を有している企業から御芳志をいただいております。ここに企業名を期して謝意を表します。

- 久保機工(株)
- コーケンフード&フレイバー(株)
- (株)コムロード (もえぎケアセンター戸塚)
- トヨタカラーラ横浜(株)
- BASF ジャパン(株)
- ふくむら整形外科
- 山仁商事(株)
- 横浜NKホーム(株)

(順不同)
(会計 金子昌平)

当時はまだ生まれていなかったエウシオに住む子ども達も、入学や進学をしたりとその報告や写真を見せてもらい、我が子のようにとても嬉しく感じております。

この十四年の間には大震災や最近ではコロナもあり、とても不安なこともありましたが、そんな時でも、近所の方と会話をし笑顔になれ、とても心が救われることも多々ありました。我が子たちも助けてもらったこともたくさんあります。

例えば、鍵を忘れて家に入れない！などの時、お世話になったり・・・

最近ではトイレレットペーパーをいただいたり・・・(笑)

些細なことでも大きなことまで、近所や友人の存在はすごい大きいものだと痛感しております。

エウシオの人たちとは、困ったときは気軽に声をかけ助けあえる仲でずっとありたいと思います。(**)

下倉田町内 健康ボーリングに参加して

八班八組 桑原宏二

二月第一土曜日に老若男女が町内会の定例行事のボーリング大会に集いました。

三階のレーンを借り切って、会長、来賓のご挨拶も場内の音楽にかき消される中、順調に町内会長の始球式、各レーン三人に分かれ一人二球の練習投球と進み、開始の合図とともに一斉に各組の投球が始まりました。

ボーリングの歴史は昭和五十年代前後に十五年か二十年くらい全国的にブームとなり、戸塚にも何か所かボーリング場はありました。人気の女性ボーラー須田佳代子選手、中山律子選手等有名選手の大会が毎週テレビ放送された時代に、下手な横好きの小生もマイボール、マイシューズ、マイユニホームで人気に乗ったものでした。

ボーリング場の屋上には今もありませんが、かつて大きなピンを立ててボーリング場が一目でわかり、林立はオーバーですがそのくらいボーリング人口は人気を博しました。

一人でもグループでも今回のように娯楽競技には手ごころな遊技として今日まで来ましたが、

当時は今のように自動化はなく記録も昇目の入った記録紙に自分で一投一投記録しましたが今はすべて自動化、応援ソング、モニターまでついてボールを投げるだけです、会場はあちらこちらでハイタッチあり、レーン上で万歳あり、貸し切りボーリング場は、日ごろ練習もしない人たちも、ボーリングの球の行方を体にくねらせて追う姿や見ている姿は、日ごろを忘れて熱中している証のように思えます。

我がレーンは何と第一投者がストライクでびっくり、三人ハイトッチ、次は小生の第一投目、続いてストライクなんてあり得



ないとひそかに心で思いつつ健康ボーリングだ気楽に行こうと、先のメーカーとラインを確かめ投球したら、小生もストライクがまぐれで来ました。毎年参加して一投目ストライクは初めての経験です。

先頭投球の方は二投目もストライク、すごい出足。小生の二投目はスベア。何とかついて行きたいと思う間に三投目もストライク、どこまで続くのかと恐れ入るばかり。日ごろの変化のない時間はこの時は集中し、小生三投目もオーブンは避けたくすべアで切り抜けました。

刻々投球は進行し、先頭投球の方はネットスコア二百を超えました。私の方は、一年にこの一回競技で高得点は無理でした。終わってみればガタリのおまけまでついて例年のスコアに戻ってしまいました。

日ごろの生活習慣から解放され楽しいボーリングができました。表彰式では発表ごとに喝采を挙げて入賞者の喜びで和やかなボーリング大会も終了しました。

足腰に違和感をお持ちの方も、日ごろ動かさない体を勢いに乗ってボーリングをし、健康に良い運動ができたこと感謝の気持ちになれれば参加の意義は沢山あったと思えます。

「お手伝い協力隊」開始しました

開始しました

普段の暮らしの中で不便なこと、ありませんか？

- ・ 照明器具の電球が切れ、交換に苦労している。
- ・ 庭の植木の高い枝を切りたくいけど手が届かない。
- ・ 足を怪我して犬の散歩を頼みたい。
- ・ 組立家具を購入したが組み立てられない。
- ・ 棚を付けたいけど、等々。

見知らぬ人に家の中のことを頼むのは心配？

お手伝い協力隊は、下倉田町在住の方々が何うので安心です。お手伝いを頼みたいけど、いくらかかるか不安？

料金は、例えば電球交換、(電球は実費)、清掃交換処分代五百円庭の植木などは、一時間千円ご不明な点は、どうぞご遠慮なくお問い合わせください。

お手伝いエリアは、下倉田町限定です。

協力内容については、お掃除、掃除機掛け、拭き掃除、水回りの掃除、ほこり取り、庭の掃除、落ち葉の片付け。

台所では、お鍋洗い、冷蔵庫の

ご夫婦紹介

豊田中学校前バス停まわりの草取り掃除をされている松井夫妻

草が伸びた頃の土曜か日曜に、豊田中学校前バス停まわりの草取りをされているご夫婦です。奥さんは医療関係に従事して、旦那様は現役で消防団の新人です。最近、クリーンディにも参加する人が少なくなった今日ですが、今迄、毎年二人で熱心に清掃活動を続けてくれています。

町内会防犯防災部長 中村芳幸

「生徒たちとともに」

学校・地域コーディネーター 橋本直美

下倉田にお住いのみなさま、こんにちは。(はじめまして)

今年で発足七年目を迎える豊田中学校ボランティアセンター「くわらんぼ」です。学校と地域を結び橋渡しの役割を担い、地域と連携し、生徒の教育を支援することを目標に掲げ、元PTA会長の吉原守さんを代表に、顧問の学校長、五名のコーディネーターで構成している団体です。

私たちの主な活動は、中学校を準会場としての英検実施、図書館の整備、クリーンとよだ(校内・バス停付近の清掃)、そして何よりみなさまに大変お世話になる地域ボランティア活動への生徒の派遣です。特に下倉

田ケアプラザまつりは、生徒たちは中学校のブラスを飛び出し、地域の方々が運営されているお店などで働かせていただきながら、自分なりに仕事の大切さを学び、人の役に立つ喜びや達成感を得る貴重な時間となっています。日々お忙しいところ、生徒の心の教育にご尽力いただける下倉田という地域の温かさに大変感謝しております。

ひと房に二個三個と豊かに実をつけるさくらんぼのように、私たちも生徒とともに、誰かとながらながら、豊かな心で、より良いボランティア活動を進めていきたいと考えています。

そして、生徒たちがいつか大人になった時に、この地域での経験を生かしてもらえることを願っています。

会員募集「下倉田碁好会」

平成3年1月『下倉田碁好会』として、囲碁を通じた相互の親睦を目的に発足しました。
開催日時：毎月、第三土曜日 13:00 から 17:00 まで
場 所：下倉田町内会館
会 費：2000 円 (年間/1 人)
問合せ申込：佐々木 (3 班 2 組) まで連絡ください。TEL: 864-1841
ゲームは互先 (たがいせん) またはハンディ (置碁) 対局で行います。
老若男女 (年齢性別) は問いません。どなたでもお気軽にご参加下さい。
尚、現在コロナウイルスで「緊急事態宣言」中であり、4月、5月の第3土曜日開催は中止にし、6月20日の第3土曜日開催は状況を見て決定する予定です。
【令2年4/11 佐々木記】

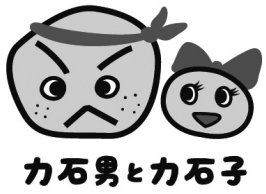
編集後記

二月十九日の本紙編集会議で、コロナウイルスを取り上げる検討をしたが、五月の発行時点で騒動が収まっている可能性があるとの判断で、取りやめになった。しかし、四月末となった今なおコロナは猛威を振るっている。政府は五月六日まで緊急避難宣言を出したが、沈静化した国でさえ他国からウイルスが持ち込まれ、再度蔓延する可能性も高いという。そこで樋口新会長に急遽コロナ対応の原稿を書いてもらった。

コロナウイルスは今後の社会に大きな変化をもたらすであろう。日本の遅れたテレワークが一層普及し、遠隔教育も大きく進展してくるであろう。良きにつけ悪きにつけ、歴史の流れからみるとコロナウイルスの影響は未来社会への分岐点になるかもしれない。

(中澤 清)

2021年5月
第51号



わがまち 下倉田

下倉田町内会公式ホームページ: <http://shimokurata.web.fc2.com/>

スリム
G30の先へ
ヨコハマ3R夢!

発行責任者: 下倉田町内会会長 樋口賢一郎
編集責任者: 広報文化部長 中澤 清
TEL 045-864-1940
印刷所: (有)豊田印刷所

連合自治会の紹介その⑥

「幸ヶ丘自治会」

副会長 荒川 茂

幸ヶ丘自治会は、下倉田地区連合会では最も高台にある戸数四百三十五の自治会です。現在では戸数は下倉田町内会に次いで、二番目に戸数の多い自治会でもあります。昭和四十年代前半より住宅数が増えた経緯があり、この時代は高台のため市の水道水は圧力不足で対応できず、自治会費でポンプアップして専用の水タンクに貯めて、各家庭に供給しました。幸ヶ丘自治会より先の道路は無く陸の孤島でしたから、戸塚

下倉田婦人会解散に際しまして

下倉田婦人会 会長 吉原節子

新型コロナウイルスの蔓延、野山の若草の緑がまぶしい季節となりました。この度長年お世話になりました下倉田婦人会を継続することが厳しく、令和三年三月をもって解散することになりました。

婦人会の歴史をたどり、一九〇二年（明治三十四年）に「女性が軍事援護のための団体」が出来、その後市の婦人団体協議会が出来、昭和四十年地域の婦人会が活発となったそうです。振り返れば前会長の錦美和子様の後を平成九年より引継ぎ、皆様に支えられながら令和二年まで務めさせていただきました。当時は会員数も多く、国連婦人のつどい・婦人団体連絡協議会・明るい選挙推進委員会など社会を明るくする運動、町内では納涼盆踊り大会・スプリングフェスティバル・防災訓練等々諸行事に参加させていただき、しかし時代の移り変わりとなり、会員数は減少し高齢化となり、会を続ける事が困難となりました。



また、昨今の凶悪な新型コロナウイルスに対処するためにも会を閉じる事となりました。皆様方には長い間大変お世話になりました。会員一同感謝申し上げます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

駅から自治会までのバスの運行もありませんでした。通勤者・通学も大変に苦労した時代でした。昭和五十年代後半になると東に本郷台町内会、北に明治学院大学のキャンパスが完成し、望みのバスの乗り入れ開始となり、現在に至っています。幸ヶ丘自治会は自然環境に恵まれ、広大な舞岡公園は広さ二十九ヘクタール（約九万坪）もあり、市内外より多くの散策者で賑わいます。富士山の撮影には素晴らしいポイントが多くあり、カメラマニアグループが多く来ています。自治会の年間行事の納涼祭は毎年八月下旬、二〇一九年八月

二十四日は、ふたば幼稚園の庭を借用して櫓を自治会メンバーで作りました。毎年、焼き鳥、焼きそば、生ビール等の店が多数あり、是非ご参加いただきたいと思っております。写真は小菅ヶ谷小学校ソーランチームメンバーの素晴らしい元気な姿です。参加された皆様はどっと引き込まれる様な熱気のある演技を見て感無量でした。自然環境にも囲まれているため、年二回（六月と十月）さわやか清掃を企画しています。



道路、歩道を含めて草刈り、掃き掃除には、子ども達も含めて、皆でお喋りしながらまるでピクニック気分です。出来るだけ多くの人が話が出来ると、親睦が目的となります。

二〇二〇年一月五日には下倉田囃子連（獅子舞）にご参加いただき、自治会主催で子ども会を招待して、当自治会としては初の新年会の催しとなり、大変に賑やかな正月となりました。毎年九月には下倉田八幡神社祭礼宵宮、翌日のみこし渡御は体育部、子ども会の協力により行っています。十一月には土日の二日間、各種の作品展を自治会館で行い、出品者の数も多く大変好評

で、会場ではお茶、コーヒーのサービスもあり、近隣の人々の話が進み、意見交流向上に大きな成果となっています。自治会運営には役員だけでなく地区の地域委員、民生委員、子ども会、校外委員、家庭防災員、その役員経験者も多く加勢してくれ、自治会のおおきな力となっています。



毎年、年配者が多くなり、役員不足の不安解消にもなっています。更には、転入される方が大変に若い世帯で、その子ども達が増え、心強く思います。活気ある幸ヶ丘自治会はこの様に多くの人々の力で前進していきます。どうか幸ヶ丘自治会を宜しくお願いします。

下倉田百景



つい先日の4月1日に自宅の庭に思わぬ訪問者がありました。なななんと狸です…最初に見たときは何か薄汚れた猫が入ってきたな？なんて思っていたのですが、それはゆっくりと歩を進めて、陽があたっていると写真のようにチョコッと座って、まるでのんびりと『日向ぼっこ』をしているみたいでした。

(写真と文 副会長 水本進一)

二〇二二年下倉田町内会
新担当役員の紹介
以下の方々に新しく役員をご担当いただきます(敬称略)
環境衛生部副部長 中篠迫敏之
第1B班班長 竹内 奉幸
第15班班長 会津 有三
第13班班長は、検討中

令和二年度下倉田町内会
協賛金協力企業事業所名
下倉田町内会では町内に事業所を有している企業から御芳志をいただいております。ここに企業名を期して謝意を表します。
○久保機工(株)
○(株)コムラード
○(もえぎケアセンター)戸塚
○トヨタモビリティ神奈川 戸塚下倉田店
○BAS F ジャパン(株)
○ふくむら整形外科
(順不同)
(会計 桶崎正憲)

最近の「コロナ事情」
山川医院 山川 浩

春の日差しが感じられ、徐々に暮らしやすい時分となりました。下倉田町に内科や、整形外科、眼科の診療所が増えた事で、下倉田町住民が医療に対してアクセスしやすくなった事は嬉しく感じております。

昨年はインフルエンザワクチン不足で地域の方々にご心配、ご苦勞をおかけしましたことをこの場を借りまして、ご容赦頂きたく存じます。

コロナ対策で皆様のご協力ありがとうございます。マスク、在宅での仕事など生活様式が一変となる事態になりました。コロナ対策で密接、密集を避けることは大事なことです。皆様の中には、自宅から出ないで毎日過ごされる方もいらっしゃると思います。足腰が弱ると骨折しやすくなり、寝たきりの原因となる場合があります。また、気分が晴れず、気持ちが落ち込んでしまいがちです。何より抵抗力が低下し、感染症にかかりやすくなり、コロナ対策に逆行してしまいかねません。いわゆる三密を避けることは重要ですが、公園、柏尾川沿いの遊歩道などの公開空間で散策するといった適度の運動は（知り合いの方にあつて話し込むことをしなければ）、利点のほうが多いと思います。

いよいよコロナワクチンの接種が始まりました。皆様に関心を持っていらっしゃるコロナワクチンは、コロナウイルスが体に侵入しないようにする感染予防については十分な検証がありません。コロナウイルスが体に侵入し、体内で増殖してコロナ発病し、重症化する予防効果は90〜95%程度あるようです。ワクチンについては、メリット、デメリットがあります。副反応については、免疫力を利用しているため、どうしても炎症による症状（発熱、痛み、腫れ）が出現することがあります。接種

部位の痛みは66〜83%程度の可能性で接種後翌日に強い場合が多く、二回目のコロナワクチン接種後38度以上の発熱が11〜16%程度と報告されています。副作用がないに越したことはありませんが、日常生活に支障がない程度でしたら、コロナワクチンに反応し炎症を起こしていることは、コロナ感染に対しては抵抗力を獲得しているわけですから、重篤な合併症については海外での報告ですが、アナフィラキシーの症状は1/20万回程度です。参考までにインフルエンザワクチンはアナフィラキシー症状が1/10万回程度です。コロナワクチンによるデメリットも有りますが、コロナワクチンを接種し、コロナ感染に対して重篤化しないようにすることも考えなければなりません。

コロナ感染については様々なメディアから情報発信されています。信頼できるニュース発信源から情報を得てください。最後にこの機会を与えてくださった下倉田町内会長様、諸兄の皆様に感謝を申し上げます。【山川医院 Tel: 045-881-2409】

舞岡公園を散策
十五班 中篠迫敏之

私は運動が好きな方なので、外では友達とゴルフ、息子や孫とキャッチボールをしていました。

室内ではみんなで将棋やトランプで大騒ぎをしていました。今はコロナ感染なので出来なくなりました。家内と二人だけで仲良くしてはいるのですが、つまらないことでやり合っています。それで、体が鈍っているようなので、近くの舞岡公園にて Walking をしています。

ただ歩くだけでは面白くないので今日は六千歩歩いた、八千歩だと数字遊びを始めました。た

コロナ禍であなたの生活はどう変わった？

町内会役員にコロナ禍での生活状況の変化をアンケートしました。もはや他人ごとではない自分たちの生活でもある役員の方の行動に共感したり感心したり、中には大変参考になる対策などもありそうです。

◆余暇を活用した趣味—あなたもやってみませんか？

・比較的人出が少ない場所に従来より多く出かけるようになりました。神社巡り、博物館、歴史館、美術館など日頃出かける場所に行き見聞を広めています。

・規則正しい生活リズム、家の片付け、不用品の処分、買い置き、「積ん読本」を読む、在庫CDを聞く、楽器の練習、ラジオ講座を聞く、取引銀行・クレジットカードの整理、外での飲食やスポーツが減った分、家でゲームが増え、血圧が上がると等々で健康維持が大変です！

・十時過ぎからTBSの音楽に合わせた「美ばけい体操」に合わせて三分程、体操しています。

・昼迄は田舎の妹と毎日電話で会話をしたり、妻とテーブルを挟んでの談笑しながらのTV観戦をしています。

・駐車場で筋トレ、モデル歩き、バットで素振り等をして頑張っています。

・女房を先生に、「家庭料理」をならい、今では、ポテトサラダとハンバーグが上手に作れるようになりました。

・運動は早朝の犬の散歩程度。
・習い事：ピアノや英会話の（一時的な）オンライン化
・毎朝、夫婦でミニ畑、プランタン

の野菜や花に水やりや手入れをしています。（ブロッコリ、ホウレン草、サラダ用大根等）

・仕事が利用して時間が出来たのでGTOを減らして車で人の居ない場所の小旅行に。

・旅行や映画に出かけることができなくなったので、高い入浴剤を入れて昼間にお風呂に入って温泉気分を味わったり、昼御飯に美味しいものを食べながら、ワインを飲み、テレビ東京の「昼めし旅」の番組を見るのが最高の休日になりました。その後の昼寝も最高です。家にいるのが楽しくなり仕事を辞めたくなくなりました。

・家の仕事は掃除が主で、午後はほとんど自分の時間。録画TV、音楽鑑賞、たまに畑。この間に、TV組合、町内会の仕事、稲荷講、農協、不動様といろいろなことが頭をよぎる。

・朝のラジオ体操だけが今の運動量で、身体が楽なことを覚えてしまいたいと思うように動きません。

・特に趣味もなく、運動にも真剣ではない私にとって、自宅待機が一番楽な生活。机に座ってインターネット三昧という、日々の生活に明け暮れています。友達との集まりもダメ、あれもダメ、これもダメでは正直言い加減にしてくれと声を大にして言いたいです。

・私にとつては毎日が日曜日であったので、特段何かが変わったということはありません。ただ、出かけることが、出来なくなり、友達とのコミュニティケーションが取れなくなったことが残念なくらいでしょうか。

・自分の今の年齢を考えるとそろそろ「人生の終活」も考えておかなければいけません。（小谷戸の里、古民家に「舞岡公園野鳥とのであい」という鳥一覽表を置いてあります）明治学院大学南門下車ちよつとバックして五十〜六十段の階段を登り中丸公園まで行くくと下に田んぼや古民家が見えます。

秋は紅葉休憩所の紅葉は綺麗ですね。この公園の中に入りぐると回ると一〜一・五日は経ち、五千〜六千歩は歩けます。暇つぶしと自分の Exercise にどうぞ。

ればいけない時期なのかなんとも思ったりしました。あと何歳まで元気に生きられるかが問題ですよね？それまでは頑張って生きていくぞー（びんびんコロリを願っているお爺さん）

◆徹底したコロナ予防対策—こまめな消毒！

家庭：毎朝の検温。毎日玄関のドアノブやインタホンを消毒する。外出時：不織布の上に布製のマスクの二重着用、子供たちにも、消毒液を常時携帯させる。

帰宅時は玄関先で衣類、持ち物等へのスプレー型の消毒液をかけて中に入り、手やマスクの消毒をしてから洗面所に行き、手洗い、うがいの後室内換気等を行う。そして「必ず」着替え、もしくはシャワーを実践している。

孫、曾孫と時々接する時は、マスクをつけて手の消毒をしてから、おぶつたり抱いたりして子守をしています。

◆仕事や会合の変化

・マイカー通勤に変更したり、深夜バスの運休で深夜残業が少なくなり、勤務状況も大きく変化。

・自席によるヘッドセットを利用した会議参加で大人数集合の会議が少なくなり、昨年三月からリモートになったため週二の新橋まで行く必要もなくなりました。

・コロナで変わったのは、通勤がバス利用から自転車通勤に変えたこと。講演会関連の仕事がなくなり、飲食店の閉店が増えたテナント系不動産会社の仕事も開店休業状態。収入が激減。
・各種催し・教室が中止に、社交の機会がほぼ絶無になり、毎月行つて

いた明治会も年三回になりました。職場においても、食堂や外食による同僚とのランチをやめたり、消毒液を常時携帯し、こまめな消毒を心がけている方がいます。

◆買い物に変化—まとめ買いをする人が多くなっています

・週に一・二回、用品・食品の週間程度の物をまとめ買いするようになっています。以前では歩いてこまめに購入していたのが、車でまとめに行くため運動不足の一因があります。

・買い物：週末の纏め買いやオンラインショッピングが中心に。
・コロナ前までは夕方方々に何時もサミットに行っていました。コロナ発生後は午後の屋下りの三時頃かから四時に行き、五時には自宅へ戻りました。食事時間帯も早まり、コロナ禍の影響で生活に大きな変化となりました。

◆家族と

食事：「出前館」を3回ほど利用。なかなか便利。
・オカズ等は箸箸を使用して小皿に取分けて、会話を避けながら食事する様になりました。
・食事前に手洗い、嗽、消毒をし、間隔を空けて食事しています。

◆他

・各種集まりやイベントが中止になったことで、人と人との接点が激減し情報の共有が難しくなっている。とくに冠婚葬祭では強く感じ、この一年でお亡くなりになられた人すらわからない状況です。

（文責 中澤）
日韓交流展へ出展する作品も仕上がりしました。（昨年はコロナの為に訪韓も中止、東京都美術館の展示も中止でした）
今年には武田信玄公の「風林火山」を書いてみました。
「疾きこと風の如く 徐かなること火の如く 動かざることを山の如し」今のコロナ禍の中で絶対書きかけたものですね。とにかく一年間は自分を見つめ直しゆっくりと進むこの大切さも学びました。冬は必ず春となるを信じ頑張ります。

コロナ禍の中で...
五班班長 宍井一美

昨年三月からの新型コロナウイルス感染拡大の中、不用不急の外出を控え買い出しや通勤に毎日ママチャリを使うようになりました。改めて四季の変化、気温の変化、花や草を見、鳥の囀りを聞きながら、毎日を感謝の気持ちで過ごすようになりました。私の唯一の趣味の書道ともゆっくり向き合えました。毎年一回所属している協会の

妖怪・伝説物語 19

聞くも不気味、語るも不気味で奈落の底に落ちていく。今は誰もが知っている妖怪を探っていきましょう。

アマビエってなんじやろう？

昔のことじゃ、弘化三年のことだと江戸時代じゃの、肥後の国(熊本県)でな、夜な夜な海が光る現象が起きていたんだ。土地の役人が夜に行ってみたら、じや、すると海から「アマビエ」と名のる妖怪が現れたの、役人に向かかってこういったそうに「当年より六年の間は諸国で豊作が続く。しかし同時に疫病が流行する、そうしたら私の姿を書き写したものを人々に早々と見せよ。」と予言めいたことを残し海の中に帰っていったんだ。当時の瓦版(新聞)にはの、「アマビエ」を見た役人がその場で姿を書き写した「アマビエの姿」が江戸に送られてきて、その写しと訳が書かれていたそう。



①江戸時代の瓦版

アマガビエは新型コロナ流行してから全国的に知名度が上がったが、江戸時代より伝わっている妖怪である、すでに二〇〇七年にテレビアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」にも登場している。②「本」文にもあるように予言を行う妖怪である、このように妖怪はクダン、アマビエ、クダバなど



②2007.9.30放映 ゲゲゲの鬼太郎に登場



③不吉を予言する妖怪「くだん」

いる。③なぜこのように全国的に広まったかというところ、二〇二〇年二月ごろに、ある妖怪関係で仕事をしていた方がSNS(インターネット)でアマビエをイラストとともに紹介したところ、他の人たちもイラストを載せ反応した。そして疫病に対して効果があるとして妖怪として全国に拡散したと言われている。全国的に有名になりいろいろな場面で登場している所を紹介しよう。厚生労働省のホームページに掲載されているポスター④



④厚生労働省ホームページ



⑤⑥舞岡公園に現れたアマビエ

舞岡公園では毎年かかし祭りがおこなわれていて、去年はアマビエが多く出品された。⑤⑥

JAL旅客機の下の部分にもアマビエが描かれている。⑦種類販売している。⑧⑨これは新型コロナウイルス鎮静化を祈ってのことだろう。早く平常時に戻ることを心から願っています。



①JALボーイング767



⑨

下倉田町内会庶務部長 吉原 憲孝

＜ボランティア・きずな誕生＞

活動グループ・健康市場「ボランティア・きずな」の結成は平成24年に下倉田ケアプラザにおいて、当時の包括支援センターの担当者と区の担当者が中心となり、ボランティア member と健康市場 member を結び一体化させて、11名のスタッフで「ボランティア健康市場・きずな」が誕生いたしました。

その後、戸塚区役所にて活動に必要な指導を受けて、翌年の平成25年に区の「元気づくりステーション事業」の活動グループとして、区や包括支援センターと協力しながら、介護予防を推進する地域づくりを目指して行く事を目標として締結されたのが体操の活動グループ「ボランティア・きずな」です。

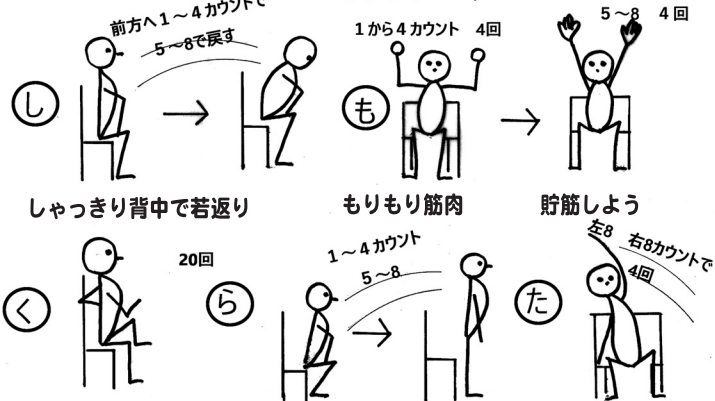
＜事業目的＞参加者が地域の中で人と繋がりがながら、健康で生き甲斐のある活動的な生活を送る事が出来る様に介護予防の活動に取組み、健康を実感出来る高齢者を増やしていく事を目指しています。

- ＜会場＞
- ・下倉田地域ケアプラザを本拠地として、
 - ・下倉田町内会館
 - ・幸ヶ丘会館
 - ・ブロードスクエア

の四会場で行っていますので、詳細は包括支援センターの方へご連絡して下さい。☆尚、新型コロナウイルスが発生する前は、下倉田町内会館での「明治会(老人会)・下倉田おしゃべりサロン等」に出張活動していましたが、コロナ禍の現在は中止としています。

現在は上記四会場にて、クラスター防止対策として、先導者と会員の間をビニールシートの衝立を設置、検温、マスク着用、玄関での手の消毒、手洗い順守、縦1m横2mの距離を置き、大声やマスク外しての会話禁止、向かい合っでの会話禁止等々を注意しながら参加者の健康維持のために活動しています。新型コロナウイルス感染症の状況次第では、今迄のように途中で中止する事もあります。

し・も・く・ら・た体操 (坐位)



車に気を付けウォーキング らくらく立てるよ口コミ予防 楽しい仲間と健康体操

前スポーツセンター長が講師に来館された折りに、下倉田の為に作って頂きました誰でも出来る「しもくらの体操」を、皆様方も毎日少しずつでも継続されて体力維持をされては如何でしょうか？

「ボランティア・きずな」 会長 中村 芳幸

安否確認訓練の実施について

防災担当副会長 水本 進一

近頃防災について何かと取りざたされている中、去る一月二十四日に当町内会として初めての試みとして『安否確認訓練』を実施しました。

この『安否確認訓練』の実施の目的は、『防災意識の向上』を図ることをメインに、『いざ災害発生時に個々の家庭における救済の必要性の意思表示』のために『黄色の防災タオル』を利用していただくという取り組みです。万が一災害が発生した時に、玄関や扉に掲示していただくことで、家の中に入ら

なくても「我が家は大丈夫」ということを、お知らせいただく方法で、未提示の場合大丈夫なのか？という判断材料になりません。東日本大震災から十年が経過し、防災について色々と叫ばれている中、とてもタイムリーな取り組みであったと思っております。参加世帯数は全世帯数(千五百九十六世帯R3.5.1現在)の三十七%の世帯の方にご参加いただきました。数字的には少し低いかと思われませんが、初めての試みであったこと、回覧等の周知から訓練当日まで日程が空いてしまったこと、また、訓練当日は生憎の雨天であったことなどを考慮すると、比較的大勢の皆様方にご参加いただいたと役員一同理解しております。

す。会員の皆様方から訓練を実施したことは良かったとお声をたくさんいただきました。反面、問題点もいくつか出てきました。それらのお声を活かす意味でも、令和三年度においても何回か『安否確認訓練』を実施する予定をしています。災害はいつ発生するかは全く分かりませんが、また事前に連絡があるわけでもありません。会員の皆様方におかれましては、防災についてどう対応しておいた方がいいのかを常日頃から考えていただき、災害発生時にも慌てることなく、十分な対応が取れるようにしていただくよう心より願っております。

下倉田獅子連の伝統と近況

下倉田獅子連 吉原俊一

令和三年一月二日、新春恒例となり「獅子舞」を各ご家庭にて披露させていただきました。沢山のお申し込みいただき、心より感謝申し上げます。

歴史ある下倉田獅子連に新たな叩き手が加わりました。本年度の獅子舞にて小太鼓（ツケ）でデビューを飾りました岩崎尚美さん、下倉田町内会の女性役員さんです。入会したのは昨年十月頃、新年の獅子舞でのデビューを目指し、約三ヶ月間と短い期間で一生懸命練習しました。獅子の曲目には楽譜がありません。すべて言葉（文句）にて継承されています。言葉といつても「太鼓をたたく音」を言葉にしたものなので、覚えるだけでも大変苦労したと思います。また、獅子は笛、小太鼓（ツケ）、大太鼓（オオド）、鉦（カネ）、踊りと各々が演奏、表現をするため、週に一回、音を合わせる練習をしています。練習の甲斐あって本番では緊張しながらも、とてもノリの良い太鼓を叩いてくれました。

我家のメダカ

山村 和子

十数年前からメダカを飼っています。最初は何もわからず庭の水槽に入れて野ざらしにして餌を与えていました。するとメダカのおなかに卵がついていたのでホテイアオイを買って水槽に入れておきました。すると器に入れておきました。すると十日位して、メダカが孵（か）いていました。面白半分にお卵を移していきうちにメダカが増えていきました。秋には二十株ほど一株を増やした。ひと伝いにメダカになりました。来る人が初めてメダカをもらいました。初めてメダカを飼う人もいます。メダカを飼う人もいます。メダカを飼う人もいます。

また、今年の獅子舞では下倉田獅子連の若手二名が踊りにも挑戦しました。獅子舞は先ず勢いのある獅子舞からひょうきんな火男（ひよつとこ）踊りという流れになります。練習では獅子頭の扱い、火男踊りの仕草にとっても悩まされていきましたが、師匠の指導もあり、本番ではダイナミックな演技を披露していただきました。あまりの迫力に我が家ではお獅子が家に来ると娘のひとりは大泣きし、ひとりは押し入れに隠れていました。私が小さい頃も同じことをしていたので、これも一つの伝統かなと微笑ましく思いました。

下倉田獅子連は百年以上の歴史を持ち、明治時代から続いていると言われています。数年前に大太鼓の皮の張替えを行った際、昔の大太鼓職人が書き残した文字が胴体の内側に記してありました。そこには、「東京市浅草吉野町鈴木商店 明治四拾参年四月吉日」と書いてあります。長い歴史とともに受け継がれる

獅子なのだとして改めて身が引き締まる思いがしました。本団体は横浜市無形民俗文化財保護団体にも認定されています。この伝統を受け継がれていくうちに、お祭りなどいろいろな行事で皆様の囃し立てていきたいと思っております。



(太鼓の内側に文字が)

女性コーラスグループ「ル・コンセルヴェール」です。フランス語で「緑のコーラス」という意味です。今から30余年戸塚区の豊田中学校PTAコーラスとして発足、その後独立し、現在に至っています。ア・カペラを必ず一曲、他はポップな曲、たまにはちょっとむずかしい曲にも挑戦してみたり日々楽しく練習しています。皆の心を一つにし、美しいハーモニーを奏でられた時は、とても嬉しく、気持ち良く、達成感も味わえます。年2回地域ふれあいコンサート豊田中学校定期演奏会、栄区音楽祭と発表の場をいただき、そこを目標として月3回金曜日15時～上倉田ケアプラザ、下倉田ケアプラザで活動しています。歌う事が好きな方、初めての方も大歓迎。楽譜が読めなくても大丈夫！興味のある方はぜひ見学にいらして下さい。

☆連絡先 大内 864-7068



～下倉田町内でのテイクアウト (お持ち帰り可能) のお店紹介～

下倉田町内会 厚生部長 岩崎尚美

コロナウイルス感染症が大流行となり、不要不急の外出が制限されたり、自由に外食する機会が減ってしまう世の中を誰が想像したのでしょうか？2021年になっても、まだまだ緊張する日々が続きますね。こんな世の中でも楽しく美味しいものを食べ、元気に過ごしたいものです。「お家ごはん」も時々手作り料理をお休ませて、近所で温かいごはんを、お持ち帰りしてみませんか？今回は2店舗ご紹介させていただきます。

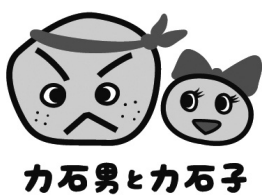
①『食彩和牛 しげ吉』
下倉田町 202 Tel.045-865-3729 県道 203 号線沿い。
パチンコ店隣接。駐車場あり。営業時間平日 16 時～土日祝 11 時 30 分～。焼肉店で有名なしげ吉さんは、和牛の美味しさを伝えたいと、お肉は産地、銘柄に囚われず最高級 A5 の和牛を吟味して仕入れているそうです。お持ち帰りメニューは「しげ吉特製焼肉弁当 1200 円～」 「A-5 和牛ハンバーグ弁当 1000 円」 (チーズトッピング+100 円、レディースサイズ-200 円) 「特製しげ雄の唐揚げ弁当 680 円」 (おろしポン酢+100 円、白米抜き-100 円) など全て税込価格。詳細はホームページ参照ください。和牛ハンバーグ弁当を頼んでみましたが、かなりのボリュームでお腹いっぱいになりました。和牛のジューシーさが、たまりません。唐揚げは一つ一つ大きくて温かいうちに自宅で食べられて満足できる量です。カードに手書きで、メッセージもありました。カードを3枚集めると和牛カルビーポテトをプレゼントだそうです。店長さんによると、その他にも、お肉の単品注文やたれのみでの注文もできるそうです。しげ吉さんの最高級和牛で、お家で焼肉はいかがですか？

②『うなぎ割烹 なかや』
下倉田町 828-150 Tel.045-517-8711 環状 3 号線富士ヶ丘交差点角。駐車場 3 台あり。定休日毎週水曜日第三・四火曜日 (祝日木曜日に振替のがあります) 営業時間 11 時 30 分～14 時 30 分、17 時～21 時。うなぎの他にもメニュー豊富ななかやさんは、持ち帰りメニューとして、うなぎ重 2260 円、うなぎ 3340 円、蒲焼定食 3340 円、鳥重 1280 円、天重 1640 円、天ぷら定食 1640 円など。いずれも税抜価格です。即席吸い物、お新香付き。うなぎ重を頼んでみましたが、ふっくら柔らかなウナギで、お家時間が幸せになりました。使い捨て容器又はお重箱をご用意いただけます。「磨かれた味！本物の味！を真心込めてお作りします。」と店長さんのお言葉です。ご存知の方も知らなかった方も是非利用してみてください。ご近所だから出来る、下倉田町内で頑張っているお店を応援しましょう。そして、皆さんコロナに負けるな！！

海外提供のワクチン接種が、やっと日本でも始まった。しかし、都市部ではいつ接種が終わるのか見通しも立たない。
政府はこの四月に三回目の緊急事態宣言を発令することになった。今回も少し感染者が減るとすぐに経済への懸念から宣言を解除することだろう。過去にもそのたびに宣言の前より感染者が多くなってきた。
また、各家庭の実態にそぐわないマスクの配布など、実効のあがる国の施策が行われているとは思えない。
我が国はなぜ総力を挙げてワクチン開発に取り組みなかつたのか、日本の科学力は世界一だと思いついてきたのはもはや遠い過去のことだったことを思い知らされた。
コロナでは日本は後進国になつた。経済 技術をはじめすべての分野で日本はこのまま実質的な後進国になってしまうのだろうか。
(中澤 清)

編集後記

2021年11月
第52号



わがまち 下倉田

下倉田町内会公式ホームページ: <http://shimokurata.web.fc2.com/>

スリム
G30の先へ
ヨコハマ3R夢!

発行責任者: 下倉田町内会会長 樋口賢一郎
編集責任者: 広報文化部長 中澤 清
TEL 045-864-1940
印刷所: (有)豊田印刷所

倉田小学校の「今」 横浜市立倉田小学校 校長 末松隆一郎



学校から見える街の景色も、日に日に涼しさを増す風に包まれ、「山粧う(やまよそおう)」頃も間近と近づきました。

下倉田の町の皆様、こんにちは。この四月に神奈川県神奈川区神橋小学校より、羽山康和校長の後任として倉田小学校に着任しました末松隆一郎と申します。自然と優しさに包まれたこの地にこられましたこと、そして、地域の皆様とともに生活できることをとても幸せに感じています。倉田小学校ともども、よろしくお願ひ致します。

連合自治会の紹介その⑦ 「富士ヶ丘自治会」

会長 菅谷 善幸

下倉田町内会の皆さま、富士ヶ丘自治会会長の菅谷善幸です。富士ヶ丘自治会は、現在下部組織として「富士ヶ丘公園愛護会」「サロン富士ヶ丘」「富士ヶ丘防犯会」があります。今回は「サロン富士ヶ丘」(運営委員長 佐々木真知子氏)についてご紹介させていただきます。最初に自治会ができましたのは、四十四年前です。「富士ヶ丘」という名称は豊田小学校の集団下校に集まった時、子ども達がつけた名前と聞いています。集合住宅を含めて四百五十戸弱の規模で子ども達も百数十人いました。

今は驚くくらい、少子高齢化が進んでいます。日本中が少子高齢化と言いますが、その程

校している子ども達と家庭の子ども達をオンラインでつないで、朝の会や授業に多くのクラスが取り組みました。画面越しであっても、友達との久しぶりの再会は、とても楽しそうでした。

世は未だ「コロナ禍」のトンネルを抜けきってはいません。子ども達も多くの「日常」が犠牲になっていきます。それは、地域の皆様も同じだとお察しします。しかし、そんな状況の中でも、倉田小の子ども達、そして教職員はトンネルの先の光を信じて、できなくなったことを嘆くのではなく、再生と創造の日々、新しい「日常」づくりを、元気に力を合わせて取り組んでいます。そんな倉田小学校の「今」を二つご紹介いたします。

○子ども達一人一人に「スマ」が貸与され、ICT活用が進んでいます。

九月は緊急事態宣言発令を受け、感染拡大防止のため全校を半分に分け、一日おきの分散登校でした。その間を利用し、登校して

ました。

『サロン富士ヶ丘』です。「笑顔のある街」「挨拶のある街」が目標です。自治会との連携のもと、「独りぼっちを作らない」「家族以外とおしゃべりができる」「日々みんなが元気なよう！」などなどを合言葉に、様々な行事を行っています。

「日帰りバスツアー」：春秋二回、富士ヶ丘から富士ヶ丘
「百円会費のおしゃべりカフェ」：様々な身の回りの話題で。
「富士ヶ丘寄席」：明治学院大学落語研究会の協力で。今は終了。
「歩け歩け」：様々な公園、川辺、江の島、鎌倉、藤沢など。
「サマーフェスティバル」：自治会主催、各種団体合同で。
「住民新年懇親会」：住民同志の新年の顔合わせと「挨拶」

わが町下倉田の皆さん方へ 横浜市立豊田小学校 校長 垣崎 授二



豊田小学校は、創立百三十周年を迎えました。日頃より本校の教育活動に、

ご理解・ご協力をいただき心から感謝申し上げます。本校の学校教育目標は、『豊かにかかわり、じっくり考える☆豊田っ子』であり、これまで下倉田町の皆さん方が、子どもたちと心通うぬくもりのある温かなかわりをつくっていただき、子ども達は、安心して学校に通うことができていると申します。特に、毎日の登下校時での子どもたちの見守りや「和楽路会」をはじめ、皆様方と一緒に、本校独自の豊かな教育活動を展開することができました。

こんな具合で、頑張ってきましたが、このコロナの出現で、今はひと月一回の「歩け歩け」と毎週木曜日朝八時半からの第三公園での「ラジオ体操」だけです。

下倉田連合のスポレク、下倉田神社のお神輿の渡御など下倉田中の住民が一つになれるイベントも早く復活できるといいですね。

下倉田の住民の仲間入りをさせていたいただいて、除夜の鐘を搦き、下倉田神社に初詣させて戴いた日々は良い思い出です。

第三公園、第四公園、花立公園は「公園愛護会」の努力で大変綺麗です。

下倉田の皆様もお散歩の折、サミットに行かれた時にはどうぞひと休みして下さい。

きました。重ねて御礼申し上げます。

また、創立百三十周年を寿ぐ本年、本校の子ども達の読書活動の実践が、四月二十三日「子ども読書の日」において、『文部科学大臣表彰』を受けるといった輝かしい功績を収めることができました。これもひとえに「読み聞かせ」など地域の方々の温かいご支援の賜物であると深く感謝申し上げます。現在、子どもたちは、「わが青春の夢多き思いを宿す柏尾川」と歌詞に始まる校歌にあるように、豊かな自然環境に恵まれた中で、稲や花壇、ピオトープづくり、今できること今しかできないことに挑戦しています。

豊田っ子が、この豊かな伝統ある地域に誇りを持ち、自ら学び地域社会とつながりながら、未来をともに創る人に大きく育って欲しいと願っております。

今、長期化するコロナ禍において、人と人との心や地域との結びつきがより一層、大切になってきているように思います。今後とも、豊田小への熱きご声援を何卒宜しくお願い申し上げます。



130周年の時に
誕生したつばめのひな鳥

防犯防災研修に参加して 副会長 水本 進一

町内会では、防災研修の一環として、横浜市で作成されたDVD「動画で防災を学ぼう」を九月十六日に視聴（参加十九名）防災の大切さを改めて学び直しました。このDVDは、地震・風水害への備えだけでなく、災害時の避難等についても的確なアドバイスがなされています。参加者からは『とても参考になり準備不足部分をすぐに対応したい』とのご意見がありました。また九月二十九日には横浜市民防災センターを見学（参加八名）見学コースは『地震・火事災害コース』で、実際にマグニチュード七以上の揺れを体験しました。揺れることが分かっているのに、しっかりと手摺りに掴まって揺れに耐えていました。いざその規模の揺れが急に発生した時に、平常の意識で対応することは難しいな、と痛感しました。日頃からの心構えとともに、災害への備えをしっかりとっておくことの大切さを感じさせられ

優良ゴミ集積所の表彰について

副会長 水本 進一

新型コロナウイルス感染拡大の影響で延び延びとなっていた2020年度の優良ゴミ集積所がようやく決定しました。今回の表彰所は八カ所、前回の2019年から三カ所も増加しました。とても喜ばしいことであり、感謝申し上げます。表彰は10月5日に資源循環局戸塚事業所から、松本所長と阿部氏が来られ、感謝状とゴミ集積カゴに取り付けるプレートとの授与式が町内会館で行われました。またこの日は定例会開催日であったため、定例会場で班長さんに

た気がします。

研修で利用したDVDは、会員の皆様にもぜひご覧いただきたい内容です。貸し出しをいたしますので、お気軽に町内会役員までお申し出ください。ご視聴いただき、日頃から災害に備えておくべきことの参考にして、いざという時のために是非お役立ていただければ幸いです。



あなたはコロナに どのように対処してる？

町内会役員にアンケート②

- 猛威を振るったコロナもやつと沈静化の様相ですが、依然として予断を許さない状況です。今しばらく感染を抑えるための対策を徹底する必要があります。そこで町内会役員にコロナにどのように向き合っているかメールアンケートを依頼しました。（八月十四日発信、締め切り八月二十五日）
- 一、あなたのワクチン接種はどれだけ進んでいますか
 A (2回接種) 28人
 B (1回接種) 3人
 C (未接種) 1人
- 二、接種による副作用がありましたか
 A (副反応あり) 8人
 B (軽い副反応あり) 10人
 C (副反応なし) 12人
- * 軽い腫れ、痛み、軽い倦怠感、微熱など軽い症状があったようですが、中には解熱剤を使わずに済んだ方もいます。
- 三、あなたの友人、知人、親戚などまわりに感染者はいましたか
 A (知り合いに感染者がいた) 26人
 B (知り合いに感染者はいない) 4人
- 四、アンケートの回答者は以下の様な対策を立てていました。当面はこれらの注意を参考に、身の安全を考えましょう。
 ・手洗い、うがい、消毒、基本的に必要以外の外出しない、混雑しているところは避ける
 ・仕事はリモート。バス、電車に乗らない。他人との会食をしない。買い物等で外出した際もこまめにアルコール消毒、検温。購入した商品も生ものは別の袋に入れてから保存等をしている
 ・外出時のマスク必須、外出の自粛、帰宅時の手洗い・うがいの完全実施。会議はテレビ会議・総会を書面会議に変更
 ・手洗い、ウガイ、距離感を保持、検温、帰宅後の全身と持ち物の消毒等を継続している

代表してお受け取りいただきました。綺麗なゴミ集積所が増えていくことはとても良いことです。このままずっと継続していくことが、綺麗なまちづくりには欠かせないものであり、町内会としても、もったいなく、町内会として、綺麗なゴミ集積所を増やしていきたい。そのためには皆様のご協力が必要不可欠です。

綺麗なゴミ集積所は、近隣の皆様方が日々取り組まれていて、清掃活動から生まれるもので、一夜漬けて出来るものではありません。従来からの清掃活動の取り組みを積極的に継続実施していただいていることの賜物です。本当にありがとうございます。

- 下倉田町内会が目指している『綺麗なまちづくり』に向けて、今後ともご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。（表彰地域）
- さとしホール筋向い (3班1組、3組他)
 - 南谷戸大わらじ前 (8班2組、4組7組他)
 - 萬松寺横金子様宅角 (9班5組他)
 - 佐藤様宅玄関横 (10班8組、9組他)
 - 豊田中学校裏小関様宅前 (11班1組)
 - 紅葉滝不動明王下 (15班2組)
 - 紅葉滝階段下 (15班3組)
 - 竹村様宅裏 (15班4組)



《住宅用火災警報器》

【寿命10年が立ちましたので取替え、設置致しましょう!】

防犯防災部長 中村 芳幸

町内会の皆様、火災からご自身や家族の命を守る住宅用火災警報器が、消防法令により全ての住宅に設置が義務付けられて早、10年になります。電池が切れたり、壊れる前に取替えて、万一の火災から家族の命を守りましょう!

* 住宅火災での死亡のうち、約7割が逃げ遅れや高齢者の方です。
火災早期発見の為に、10年経ったものは速やかな交換が必要です。

[未設置の方は]
* 火災から命や財産を守る為、一刻も早く住宅用火災警報器を設置しましょう! 安全、安心に暮らせる町づくりをしましょう。

高齢者や障がい者世帯の方を対象として、消防職員が火災報知器の取付支援も実施しています。
戸塚消防署電話：881-0119

- 五、運動不足の解消は? 体にいいことを何かしていませんか?
 ・最低限朝のラジオ体操、出来る限り車に乗らずウォーキングをする
 ・外出時は自転車を使う
 ・月間九日〜十日間は座位、立位で有酸素運動、筋トレ、ハマトレ、ウォーク、ボールやタオルを用いたの体操を実施しています
 ・月曜日金曜の朝は、TVの美ボディ体操に合わせて体操をしています
 ・ラジオ体操 (テレビ録画してある) 一日に二〜三回、アプリでヨガ、筋トレ、ストレッチ
 ・町内でのお手伝いや奉仕活動で解消?
 ・ウォーキング三千歩は必ず、目標は八千〜一万歩、早朝ベッソ下にて足腰運動約二十分
 ・運動不足解消に、家の周りの草むしり、片付けで一時間位プールでウォーキングやダンスをして、足腰鍛えてます。
 ・何が起るかわからないので日々、大切に過ごさ様になっています。
- 六、コロナ禍ではあるが、よかつたことは?
 ・たぐさんの古い写真を見直す事が出来た
 ・会食・イベント等が無くなり、支出が減った
 ・清掃等落ち着いてできる
 ・義理で会っていた人と付き合いがなくなった
 ・自分の時間が増えた事で、ミニ菜園の栽培する時間が増え、今年はミニトマト、胡瓜が良く実った。子供や孫に喜ばれ、暫くは買わずに済んだ
 ・消毒、検温、マスク、洗顔、ウガイなどをする習慣が増え、各自が感染症に関する怖さがわかって来た事
 ・舞岡公園をウォーキングを始めてから、多くの鳥を見る機会が多くなり、興味を持つようになった
 (文責 中澤)



『大わらじと七夕飾り』

今年も大わらじの横に大きな竹を使った七夕飾りを、和楽路会にて設置しました。

会員家族が願いを込めて書いた色とりどりの短冊に加え、電飾や金銀のテープを用いて綺麗な七夕飾りが完成しました。

短冊には例年同様に「宝くじ当選」等の願いが多く見受けられました。時節柄「コロナ終息」に関する祈願が群を抜いていました。

また、根本会長提供の「アマビエ」のお札も数多くぶら下げて、「疫病退散」を願いました。

副会長 金子 誠

妖怪・伝説物語 20

聞くも不気味、語るも不気味で奈落の底に落ちていく

三浦一族VS北条早雲、50kmの距離を首が飛ぶ!

三浦半島一帯を治めていた三浦一族だが小田原城の北条早雲は予先を三浦一族に向けた。最後のとりて新井城を取り囲んだが、北に小網代湾、南に油壺湾の絶壁に囲まれたこの城は堅固で三浦道守以下城兵がよく守って三年に及んだ。だが城内の兵糧がつき、「もはやこれまで」と道守は城門を開き打って出たが一族はここで全滅した。北条軍に追い詰められた城兵百余名は絶壁で自刃、身を湾内に投じた。この戦いの中、道守の息子二十一歳の荒次郎の活躍がひととき目立った。八十五人力という怪力が縦横に振り回す丸太に当たって死す北条の武士は実に五百余名に昇ったんだ。しかし敗色濃厚で荒次郎はわが首をかき落として死んだ。すると荒次郎の首は宙に舞い相模湾を飛び越えて、小田原城近くの松の枝にかかった。この首まことに恐ろしい形相で



荒次郎を祭る居神神社 (小田原市・城山)

眼光鋭く下を通る旅人が首を見るとその場で命を失ったそう。そして三年間は首は死ななかつたんだ。

この旅人たちが難儀に感じた小田原 総世寺の住職が現れ「うつつとも夢とも知らぬひと眠り 浮世のひまを曙の空」と一首よんでたむけた。とたんに首は目を閉じて肉は一瞬で消滅し白骨と化したんだ。松の下に祠を立て荒次郎の霊を祀ったのが、いまもある居神神社 (小田原市城山) だそう。



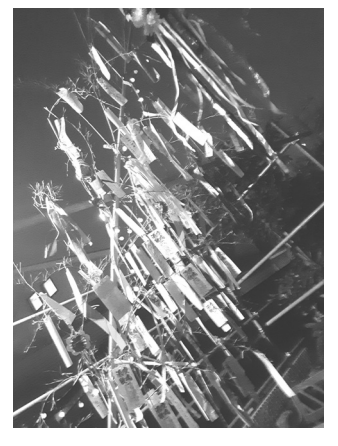
小田原まで飛んできた荒次郎の首



荒次郎を祭る居神神社 (小田原市・城山)

設置期間：6月26日～7月11日
短冊数：133枚、
あまびえお札30枚

わらじ会会員、下倉田ケアラザ職員と、下倉田交番勤務員の皆様に参加して頂きました。



倉田子供会頑張ります!

下倉田・倉田子供会は、倉田小学校在籍の一年生から六年生の子供達、二十二世帯・三十名の会員で活動しております。

今年度もコロナ禍で活動の制限がある中、夏休みのラジオ体操や夕涼み会を企画しております。たが残念ながら中止となりました。

今後の企画として、10月30日に下倉田クイズラリー&ごみ拾いイベント、12月11日にクリスマス会イベントを予定しております。

下倉田倉田子供会
会長 中村あゆみ

「つるべ落とし」(滋賀県彦根)馬の首が自分を殺した人間を探しさまよう「首様」(三宅島)、中国の妖怪「飛頭壺」(ひとつばん)などがある。



小網代湾を望む道守の墓 (三崎町・油壺)



油壺新井城 (三崎町・油壺)



三浦道寸まつりの「笠懸」

解説
三浦一族が滅亡したのは1517年7月11日の事。

毎年5月に油壺で開催される「道守祭」は三浦一族をしのぶ供養祭とともに三太古弓馬術の一つで、三浦一族得意の家芸として長く伝えられてきた馬の上から弓矢の的を狙う「笠懸」(かさかけ)が披露される。

又、首が飛行する伝説は多く他は「平将門伝説」(大手町平将門首塚)や三つの首が喧嘩を続ける「舞首」(真鶴町)、寝ている間に首だけ散歩する「抜け首」(兵庫県城崎)、木の上から首が落ちてきて人をおどかさ



三浦道寸



三浦荒次郎

文章と絵 下倉田町内会 庶務部長 吉原 憲考

コロナに打ち勝つ イベントを

2021年4月から下倉田豊田子ども会の会長を務めております高橋祐子と申します。コロナの中、子どもが楽しめるイベントがあいついで中止となり、子どもたちはつまらない思いをしていると思います。その中で、コロナのリスクを減らしながら、子どもが楽しめるイベントをなんとか開催できないか考えて活動しております。私他四名、町内会長、町内副会長と合計七名(以下役員)で毎月一回定例会を行い、これらイベントについて話し合いをしております。

緊急事態宣言が延長されコロナ感染者が増える中、様々なイベント中止が相次ぎ、夏休み明けの小学校も分散登校の連絡があり、役員からの不安の声が挙がるなど、ラジオ体操や夕涼み会を実施するの難しい状況となりまして、近所ですら盛り上がりイベントをみんなで盛り上げましょう!

せひ、近所ですら盛り上がりイベントをみんなで盛り上げましょう!

子ども会として、行事を全て中止にした方がいいのかどうか本当に悩みました。ただ、私自身、長い夏休みを親子で過ごす生活に煮詰まっていたこともあり、コロナのリスクを減らしながら子どもも親もリフレッシュできる企画を立てられないか、それが子ども会の役割なのではないかと考えるようになりました。

人が密集する場面はどんな時だろう、距離をとる工夫は何かできないだろうか、役員の不安を解消できないければイベントの企画内容に問題があるのではないかと。自分の頭の中で色々考えた後、「子ども会としてどうすべきか」、定例会の中で私自身と皆の気持ちを確認することにしました。

まずは、コロナ対策として必要な基本的な行動(三密回避、マスク着用、手指消毒の徹底)を行うことでコロナ感染リスクを大きく減らせることを共有しました。そのうえで、実際のイベントの流れとリスクがありそうなど、それを回避するための対策を具体的に挙げて話し合いました。そうすることで、私自身や役員が不安な気持ちを取り除かれ、「子どもたちの楽しめる機会をつくりたい」という皆の気持ちが一つになり、イベント開催に向けて準備を始めることができました。

下倉田豊田子ども会主催
ラジオ体操

8月23・24日2日間
小松ヶ丘公園広場

2021 **夕涼み会**

豊田子ども会
永勝寺少年広場

*豊田子ども会のラジオ体操と夕涼み会の様子は「下倉田町内会公式ホームページ」の『下倉田あれこれ』に掲載されていますので、ぜひご覧ください。

スポーツフェスティバルに参加して

下倉田バトン部部长 鈴木亜里沙

下倉田町内会様には、いつも発表の場を頂き、本当に感謝しております。今回の参加は約一年振りでも、楽しみにしておりまして、部員たちも久しぶりの発表に緊張している様子だったり、初めての発表にワクワクしていたり、普段の練習とは違う表情を見せてくれていました。

本番では、六年生が大技をしっかりと決めてくれ、みんなが元気に楽しく演技することができました。スポーツフェスティバルは、子供も大人も皆が楽しめるイベントでした。特に、フリスビーとサンダル飛ばしは大人気でした。これからも、見てくださる方々に元気と笑顔をお届けできる様な活動をしていきます。

また、町内会のイベントなどを一緒に盛り上げることに参加できたらうれしいです。

スポーツフェスティバルのお手伝いに参加して

吉田 勝江

六月二十日永勝寺広場において、

消防団インタビュー

消防小屋の移転

インタビュー参加者:

吉原 薫氏 戸塚消防団副団長

(元消防第七分団分団長)

中山嘉和氏 戸塚消防団本部長

(前消防第七分団分団長)

吉原 芳雄 下倉田町内会

副会長

聴き手

中澤 清 下倉田町内会編集長

この度の消防小屋移転について、戸塚第七分団OBのお二人に、小屋移転の顛末をうかがいました。

町内会主催でスポーツフェスティバルが行われました。初めに、チアガールの皆さんのかわいらしい姿を見せていただき、日頃の練習の成果が今日の行事に華をさかせました。

私たちは、ボール蹴りをお手伝いさせていただきました。まず、男女大人子供によってボールを置くスタートラインが、異なります。ボールを蹴ってボールにあたればよし、それを一人五回蹴って何回あたったかをチェックです。家族で参加して、若いころサッカーをやっていたお父さん、思いきり蹴ったらとんでもない所に行ってしまう。あと円盤を投げて的に当てるゲーム。五回投げてチェックした。子供のほうが上手でした。



このコロナの時期だからこそ、たとえ半日でも、外で家族が一つになれたのはよかったですと思います。

もう一度踊りたい！バトン演技

吉原 さくら

六月二十日(日)、永勝寺でバトンの発表会がありました。私は初めてだったので、とてもきんちようしました。発表の前に友達に、「初めはきんちようするけど、終わったらもう一回おどりたいという気持ちになれるよ」と言葉をかけてくれました。私はその言葉を聞いて安心しました。そして笑顔でがんばろうと思いました。

踊りながら感じた事は、技ができたら楽しい？みんなに見てもらえたらうれしい？ということ。あつという間の発表でした。友達が言っていたように、またおどりたい！と思いました。コロナで発表する場所が少なくなっているけれど、本番も練習も全力でがんばっていきたくです。今回は、私達の発表を見ていただいた皆さん、ありがとうございます。

フェスティバルを楽しんで

牧島 知優

私は、スポーツフェスティバルで楽しかったことが四つあります。一つ目は、フリスビーです。中々当たらず、当てるのも集中してやうところもとても楽しかったです。

二つ目は、サンダル飛ばしです。私はあまり飛ばなかったけれど、他の人は遠くまで飛ばしている人がけっこういて、どうやらあんなに飛ぶんだ？と思ってしまっただけです。

三つ目は、サッカーボールをコーンに当てるゲームです。これは私も少し当てられて楽しかったです。このゲームはフリスビーと同じで、まっすぐ当たってくると、とてもうれしいです。

四つ目は、私が所属している下倉田バトン部の発表です。見ている側もやっている側も、どちらも楽しめるところがとても良いと思います。

私はこの四つの楽しかったことから、みなさんにも来てほしいと思いました。そしてぜひ、下倉田バトン部にも入ってくると、とても嬉しいです。

て使用されています。

男女トイレはもとより、流しシンクが完備され簡単な食事もできます。また、休憩や会議場としても活用が出来ます。消防団は、消火活動の他、地震や風水害等大規模災害時の救助救出活動、避難誘導、災害防衛活動など重要な役割を果たしています。

また、平素から地域住民への防災訓練や、巡回広報、特別警戒など地域の安全活動や支援を行っているのです。

消防小屋は、消防資機材、消防ポンプ積載車、防火服などを保管し、消防団員の詰め所として使われています。

そのため、現在団員の募集を行っているっており、機動力のある若手以外にも、パソコンや経理、生産現場など多彩な社会経験を持つ高齢者など、いろいろな人材を募集しています。特に女性隊員も多く募集することを前提に今回の消防小屋を設計し、トイレなどをハイテク化しました。「女性隊員が増える」と男性隊員もやる気が出るでしょうね」と、聞いたなら、「その点はコメントを控えます」と答えが返ってきた真面目な元分団長さん達でした。

(文責 中澤)

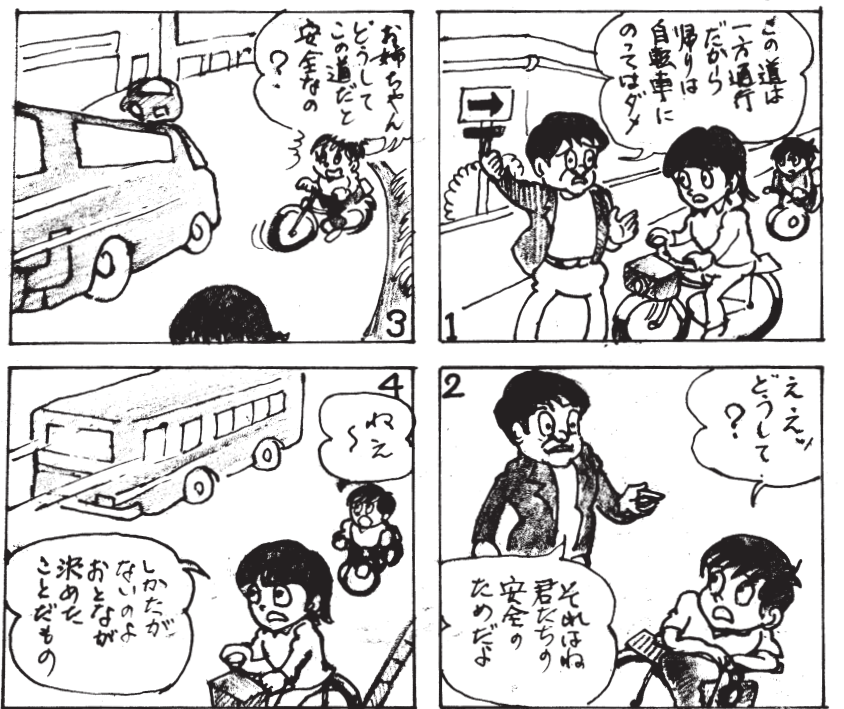


6月6日の消防小屋お披露目式



消防小屋室内

交通法規を守りましょう...

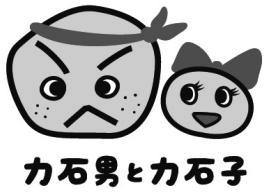


編集後記

例年十一月号は、夏秋の催し物で紙面を飾ってきたが、今号は、コロナの影響でほとんどの催しが紹介できなかつた。コロナは幸いにして沈静化の傾向にあるようである。特別な変異種が生まれてこないことを祈りたい。あとは効果的な治療薬の出現を待つのみである。コロナをうまく抑え込めれば、通常のインフルエンザの様に、毎年予防接種を受けるだけの存在になる。コロナ禍の影響で生活の様相も大きく変わってしまった。町内会役員のアンケートでも各人が運動不足解消の努力をしているが、全般的に運動不足になるのは否めない。特に高齢者は、外出も控え体力が大幅に減退していることだろう。しかし、最も深刻な影響を受けているのは、子供たちだ。学校行事や部活などが中止になり目標をなくした子供たちは楽しみや張り合いをなくした。生活の乱れや無気力、イライラや不安な気持ちが高まれば怒りっぽく暴力的になる。将来の社会を考えると不安である。人としての基本的な感情を醸成する人間関係を何とか育ててほしいものだ。

(中澤 清)

2022年5月
第53号



わがまち 下倉田

スリム
G30の先へ
ヨコハマ3R夢!

発行責任者： 下倉田町内会会長 樋口賢一郎
編集責任者： 中澤 清
広報文化部長 TEL 045-864-1940
印刷所： (有)豊田印刷所

下倉田町内会公式ホームページ：http://shimokurata.web.fc2.com/

私の人生 震災から十一年、今思うこと



戸塚区歯科医師会会長
八巻歯科医院 山口 里恵

父の代からこの下倉田で歯科
医院を開業して、もう長い時間
が経ちました。

父の死後、この診療室を任さ
れ院長になったのが平成十九年
です。

次女を平成五年に三歳で亡く
し、引きこもり生活を送り人生
を模索中の専業主婦が、突然歯
科医院経営を任せられ、ばたばたの
毎日を送る生活に代わりました。

人のためにこれからの人生を
生きていこうと決意してから、
日本赤十字社救急法指導員の資
格を取りました。神奈川県歯科
医師会の災害に特化した部門で

ある救急医療委員会に在籍中に、
私の人生で忘れられない災害が
起こりました。

それが東日本大震災です。
皆さん、その日のことを覚えて
いますか？私は診療中でした。

恐竜が地下でのたうち回って
いると思うほどの揺れでした。テ
レビでは今まで見たことのない
ような悲惨な現実が映し出され、
中でも津波の被害は甚大でした。

あまり知られていないこと
ですが、歯科医師は亡くなった方
の身元確認のお手伝いという仕
事があります。警察協力歯科医
が各管轄警察署に配備されてお
り、平時でも亡くなってから発
見までの時間が経ちお顔などで

連合自治会の紹介その⑧

「小松ヶ丘公園自治会」

会長 西ヶ谷綱貴

小松ヶ丘公園自治会は、小松
ヶ丘公園を中心に2008年に
発足、ほとんどの会員が自治会
発足の直前に入居した約五百十
世帯で構成している、若くて小
さな自治会です。ちなみに、コ
ンフォール小松ヶ丘の小松ヶ丘
自治会とは、別の自治会にな
ります。

会員の自治会への入会率はほ
ぼ100%と、非常に自治会への関
心が高く、協力的であるため、
運営には助かっています。

自治会の運営の特徴としては、
約百五十世帯を十二グループに
分割し、それぞれのグループで
持ち回りで役員・班長の十二人
を選出、毎年総入れ替えしてお

ります。(ただし、二年任期の役
員は継続)

毎年役員・班長が変わるため、
専門的な知識や経験が必要な役
職では、慣れたところに交代にな
るという悪い面もあり、引継ぎ
の資料だけでは伝わらないこと
もあります。

ただ悪いことばかりではなく、
会員全員に何らかの役割が回っ
てくることで余程の事情がない
限りは断らずに参加していただ
き、決められた役割は精一杯やっ
ていただいていると思います。

地域のシンボルでもある小松
ヶ丘公園は、毎日のように子供
たちが遊んでいたり、休日にゲー
トボールを楽しんでいたり、と、
活気溢れた場所となっております。
利用している皆さんも、公園を
綺麗に利用していただいております。

綺麗に利用していただいております。

個人が判断できない時などは、
菌型で確認します。

日本歯科医師会からの依頼で、
私が東日本大震災での遺体身元
確認の仕事で仙台の地に降りた
のは、七月初旬でした。もうご
遺体が発見されることは少なく
なっている時期で、「女先生に何
ができるの？」のセクハラ発言
に奮起しました。実際五日間の
間に二十数件のご遺体を検視さ
せていただきました。菩提寺の
和尚が気を使って、亡くなった
方々は子供を亡くした経験があ
る私に三途の川に送ってもらい
たかったのだろうと話してくれ
ました。

無事任務を終え、東京駅に降
り立った時の人の多さに、もし
東京で地震が起きたら・・・と
いう恐怖を感じたのを覚えてい
ます。

今、十一年経って思うこと。
生きていく人には、行政や下倉
田町内会が助けてくれるでしょ

自治会としては公園愛護会と
連携しながら、毎年二回の清掃
を実施して、公園の環境保護活
動を行っています。

清掃には、コロナ前であれば家
族で参加していただき毎回百人
以上が集まって行っていました
が、最近は感染対策として役員・
班長だけで実施しております。

さらに、公園愛護会の方々が、
花壇を丁寧に管理されており、
季節ごとに綺麗な花が咲いてま
すので、是非鑑賞に来ていただ
きたいと思っています。

小松ヶ丘公園自治会としての
独自のイベントは、公園清掃と
自主防災訓練となっております、外
部の方々に参加していただくよ
うなイベントが無いのが寂しい
限りです。

しかし、地域活動としての、
下倉田八幡神社の祭礼・スポレ

祭礼・スポレ

う。しかし、亡くなった方の対
応は警察が行います。そこには
歯科医師の協力が必要となりま
す。カルテがあることで生前と
死後の歯科情報を比べて、本人
と判別することができるよう
いつ災害に巻き込まれるかわ
からない時代です。まさかの時
の為に自分を自分の家族のもと
に戻すために、歯科医師の主治
医を見つけてください。

多くの災害で亡くなられた方
に改めてお悔やみ申し上げます。

令和三年七月より戸塚区歯科
医師会会長になりました。
私にできるの？って、父は笑っ
ていると思います。



ク大会・地域防災拠点訓練には、
積極的に参加していますので、
気軽に声を掛けていただければ
と思います。

このような小松ヶ丘公園自治
会を、どうぞよろしく願いた
します。



小松ヶ丘公園

幻の蛇「シロマダラ」 下倉田で繁殖を確認

五班三組 吉田 隆晴

少し大袈裟なタイトルですが
インターネットで「幻のヘビ」
と検索すると真っ先にこのヘビ
が出てきます。シロマダラは日
本だけに棲む固有種で体長は成
体でも三十七センチの無毒
のヘビです。小型で夜行性のた
め目撃例が少なく、たまに発見
されると新聞記事になったり
します。

令和二年五月、花期が終わっ
て伸び放題のスイセンの葉を整
理していた根元で丸まっている
二十センチ程の幼体のシロマダ
ラを見つけた。写真撮影の後、
直ぐに元の場所で放しました
が以前にも一度成体の死骸を
見たことがあったので恐らくこ
こで繁殖し世代交代を繰り返し
ていると思われれます。

美しいまだら模様は有毒のマ
ムシに擬態しているとも言われ、
幼体のくせに鎌首を持ち上げて
威嚇してきます。餌は小型の爬
虫類で周辺にはトカゲやカナヘ
ビ、ヤモリなどが多く見られ、
他にもそれらを捕食するアオダ
イシウやシマヘビ、ジムグリ
等のヘビが観察されています。
ヤモリ以外はいずれも日本の固
有種です。

住宅街に僅かに残った自然の
中で懸命に生きている彼らの姿
が消えることなく続くことを願
いながら、見守っていきたく
思います。



妖怪・伝説物語 21

聞くも不気味、語るも不気味で奈落の底に落ちていく

横浜に伝わる河童伝説じゃー！

其一、本郷台 抽川 (いたちがわ)

むかし、抽川のほとりに宿駅があり鎌倉から各地に向かう道の分岐点だった、お侍が戦に各地に向かい、帰ってくる大切な場所だった。鎌倉幕府がほろびるとなると、それこそいたちやタヌキしか出会う、だからいたちの名前が付いたかもしれんのう。いつしか「城山せきには河童がいて尻子玉をぬかれるぞ」という噂がてて、子どもたちに言い聞かせたんだと。子どもたちは「そんな嘘だ」と行っていったが、誰一人川に近づかなかったんだ。ほんとに河童がいたのかは分からんが。



本郷台抽川 海里公園付近

其二、鶴見区 谷本川
むかし、谷本川にいたずら好きの平六というカッパがいた。そんなある日、カッパが谷本川を通りかかると、カッ

パの平六が畑できゅうりをかじっていた。かじっていたら、と。「こらー」と、利作が怒鳴り、平六のうでを引っ張った。驚いた平六はうでをもがれ泣きながら逃げた。逃げたことじやった平六が利作を訪ねてきて、「二度と悪さしませんから、腕を返してください。返文も書きますから」と行って、「きゅうりを盗みません。平六」と紙に書いて腕を返してもらい、喜んで帰っていった。そんな。



滝乃川河童が待に命乞いをした滝の橋



平六カッパがいた谷本川

其三、神奈川 権現山 滝の川
今は無いが、権現山にある滝の川「滝の川」にそそいでいた。滝つぼには、何百年もの昔から河童の親子が住みついていて、たんだ。時どき滝つぼに人が落ちて溺れて死ぬのは、河童が人を引き込むためだと恐れ、近所の人はこの滝に近づかない。たんだ。そのうち神奈川宿で

は馬の背につけた荷物がよく無くなった。うわさを聞き付けたある侍が、「拙者がその悪者を退治してくれよう」と馬に化けてな、馬を引いて橋のあたりをさしかかると、何者か馬に飛び乗った。河童がした。振り返ると、河童の手にやうた、太刀で切りつけようとした。とき河童が「わたしは権現山の滝つぼに住んでおります。河童でございませぬ。昨年私の夫が蛇に殺され、残された二人の子供を育てるために、悪いことと存じながらお荷物をかすめ、飢えをしのいでおりました。以後、ませんの命をお助けください」と詫言います。侍は「嘘を申しているのではあるまいか」と言う。河童は今夜中に証拠の品をお届けします、と約束して帰っていった。遅くなって侍の家に行くと、河童の首がたんだ。見ると河童の首がたんだ。大蛇に殺された夫の河童の首がたんだ。その後は昭和初期まで三ツ沢の藤巻重右衛門宅で保存していた。そんな。

河童は、最大一五口センチほどの大きさに、主に川に住み、胡瓜が大好きで頭に皿があり、背中には甲羅がある、尻こたまを抜くと語られるが、内臓をひきだして食べることも語られる、古くは日本書紀にも登場し、鬼、天狗と並ぶ日本三大妖怪である。



文章と絵 下倉田町内会 庶務部長 吉原 憲孝



舞岡公園の河童池にある河童相撲像

全国に分布し河童という名前以外「ガワツバ、ガタロキ、ガツコ、ガツタイ、カシキ、シバテ」等呼ぶ地域もあり、九州の一部では夏は川にいて「かわわろ」と呼ぶ、冬は山に上りそれを「やまわろ」とよぶ。浅草の曹源寺には河童の手のミイラがあり、河童大明神が祭られる。水の子の神様の信仰も全国的にある。今回は横浜の話を取り上げた。神奈川県はそれ以外にもあり、全国には無数の伝説がある。写真に乗せた、河童の看板は川の事故を無くすために子供たちが川辺に行かないよう掲示されたものだが、埼玉県に多く、子供たちは本気で怖がっていた。

海外旅行の楽しみ

十班二組 池江 清子

若い頃は、仕事もあり長い旅は無理でバックツアーに参加することが多かったのですが、六十代、七十代はロングステイの旅を楽しみました。

多くの所へ案内して貰えて楽しく、印象に残っていることが少なく、体力も衰えてくると一箇所に滞在して生活をしながらゆっくり近辺を楽しむことが多くなりました。語学力もないので仲間と助け合うことで楽しめました。

ロングステイグループ仲間入りして多くの友人に恵まれ、海外駐在の経験がある方から現地の情報を紹介して貰ったり、以前旅したことがある方からアドバイスを受けることもありました。グループの中で、イタリア、ハワイ、ニュージーランド

等、自分達の行きたい地域ごとに希望者を募り、計画を立てるのです。どこに滞在するか、どの季節が良いか、旅費や滞在費が安いのはいつかなど分擔して情報を集めて計画を立てる時間も楽しく、話し合いの後は何時も飲み会で、我が家でも何回か集まりました。

旅が終わると反省会、写真交換会を楽しみながら、次の旅の計画をたてたりしました。



ロンダグループの定例会は、旅の報告会や計画の打ち合わせ、仲間の集まりでした。

私たち夫婦はハワイの会でオアフ島のコンドに十五日間滞在した時、コンドの予約を担当し

ました。一か月滞在の人から一週間までいろいろ。高層階やオーシャンビューを希望すれば費用は高く、低層階や山側で良ければ安い等条件も様々。十組位参加して、親しい家族同志で夕食を作った飲み会をしたり、プールサイドのバーベキュー大会で全員参加のバーベキュー大会を楽しみました。

ある日は、お弁当を持ってダイヤモンドヘッドに登ったり、希望者でパールハーバーへ行く現地ツアーに参加したことも思い出です。私たち夫婦は日曜日に、日本語の説教のある教会の礼拝に出席して、ポトラックランチ(持ち寄りランチ)に招かれ楽しい交わりを持ちました。次の日曜日には、車で迎えに来られる。夫が話をする事になると、このハブニングもありました。



ダイヤモンドヘッド登頂

大好きなバレエレッスン

豊田小学校 五年 岡野 沙織

私は三才から約七年間バレエを習っています。あまり覚えていませんが、体験レッスンに行くと、先生に貸してもらったレオタードがとてもかわいく、ずっと鏡で自分の姿を見てうれしうにしていたそうです。

ふだんのバレエのレッスンでは、ストレッチをしてから「バー」と呼ばれる手すりにつかまって基本的な動きの練習をします。

バレエレッスンはとても大切で、プロのバレエダンサーも必ず行います。レッスンの後半では、バーをはなれて教室の真ん中で踊ります。幼稚園のときは、スキップやツイステップなどリズム体操のような練習をよくしていました。小学生になるとレッスン時間が長くなり、回転技や難しいジャンプにも挑戦します。高学年になると身体の動きをコントロールするために筋トレをしたり、ゴムバンドなどの色々な道具を使って足をきたえます。

私は最近、トゥシューズをはくためのテストに合格しました。「トゥシューズ」とは、つま先の部分が固くなっているシューズです。テストでは足の強さや、どれだけバランス感覚が身についているかを先生に見せます。小さいころからずっとトゥシューズにはあこがれていたもので、初めてはいた時はうれしすぎて思わず飛び跳ねてしまいました。今年の夏の発表会では、「くるみ割り人形」を上演することにになりました。私は主人公の友人、おもちやの兵隊、お菓子の国の

チョコレート(スペイン風の踊り)を踊ります。バレエはセリフがないので表現力を使って物語を見ている人に伝えます。今までの発表会では、振り付けを覚えて踊るので精一杯だったけれど、今回の発表会ではただ踊るのではなく、しぐさや表情など、登場人物になりきって踊りたいです。



チョコレート(スペイン風の踊り)を踊ります。

近隣で発生した犯罪の紹介と『特殊詐欺の防止について』

副会長 水本進一

皆さん、最近戸塚区の下倉田町エリア内の身近なところで犯罪が多発していることをご存じですか？それも意外なものが盗まれていることに驚いています。一つ目は私たちが日頃から利用しているゴミ集積かごです。これは幸ヶ丘自治会内で発生した窃盗事件です。ごみ集積かごを盗み収集後置んで紐で固定して盗んでいったそうです。当然ですが、翌日以降ごみ集積所にカゴがないのでゴミ出しに苦労されたこととお聞きしました。

もう一つは、植木などに水やりをするときに利用するホースの収納リールです。こちらはコスモ戸塚パークスクエアで発生した窃盗事件ですが、マンション周りの植木に水やりをする際に利用していたものが、日頃人が出入りできない位置に置かれていたのにどうして盗まれたのか不思議だと言っていました。また、私の家のご近所でも植木の好きな方がおられ、鉢植えにして楽しんでおられますが、時々鉢ごと盗まれてしまうことがあり、鉢ごと盗まれてしまうことがあ

二月二十七日(日)に下倉田地区連合会の主催で、下倉田ケアプラザにおいて、戸塚警察署生活安全課の中村様にお越しいただき『特殊詐欺防止講演会』に参加してきました。皆様も自分には特殊詐欺には引っかけからないと思っておられることと思いますが、犯人側はあの手この手を使って騙そうと試みます。2021年は神奈川県内で二十五・五億円もの特殊詐欺被害額が発生しており、その中で戸塚区内の被害額が一・〇八五億円と多く、五十四警察署中何とワースト二位とのこと。ちよつ

サギ撲滅の2本柱
～戸塚の「絆」でサギを撲滅～

1 **こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!**
「急にお金が必要! 用意して!」
「キャッシュカードを預かります。」
「ATMで医療費を返済します。」

2 **留守番電話設定のお願い!**
「犯人は留守番電話を嫌います。」
「常に留守番電話設定を!」
「留守番電話が作動する前に取らないで!」
「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」

戸塚警察署 045-862-0110

とビックリです。(手口としては、大きく分けて四つ) ※オレオレ詐欺 ※還付金詐欺 ※架空請求詐欺 ※預貯金詐欺

以下は、よくある詐欺の手口の概要です。

- ・受け子と呼ばれる人間が、今は雑多な年代になり分かりにくくなっている。
- ・ATMに誘導して振り込ませる
- ・ありもしない請求をして、電子マネーを購入させだまし取る
- ・キャッシュカードをだまし取る(すり替え)
- ・暗証番号を聞き出す

どの詐欺も親心や人の心をうまく衝いて、だまし取る手口は同じですが、DVDの中で被害に遭われた方々のお話では、単に取られた金額だけの話だけではなく、心に本当に大きな傷が残ってしまった、家族の中でも暗い闇ができてしまうと涙ながらにおっしゃられ、つらい日々を過ごされているようです。

『オンライン型防災 アトラクション(地震対策編)』 イベントに参加して

副会長 水本進一

去る二月十二日(土)に戸塚区主催による、防災をテーマにした「オンライン型防災アトラクション(地震対策編)」イベントに参加しました。東日本大震災が発生してから十一年が経過、その記憶も薄れつつある中、最近日本の全国各地で地震発生

「空き巣に入られたつうちは取られるものがない大丈夫!」などと思いませんか? コロナで騒ぎ出した二年前に「なんか大変みたいだけど、大丈夫でしょう」と思っていたのが、今では大変身近に感染者を感じるまでになってしまいました。同じように「うちは大丈夫!」という心の油断は大敵です。下倉田地域において今年に入ってから空き巣被害は発生してしま

下倉田町内会防犯防災副部長 吉原 寛

「空き巣に入られたつうちは取られるものがない大丈夫!」などと思いませんか? コロナで騒ぎ出した二年前に「なんか大変みたいだけど、大丈夫でしょう」と思っていたのが、今では大変身近に感染者を感じるまでになってしまいました。同じように「うちは大丈夫!」という心の油断は大敵です。下倉田地域において今年に入ってから空き巣被害は発生してしま

たら良いのか等、随所でクイズを交えながら参加者とやり取りをしました。クイズの内容では自分はある程度理解しているつもりでしたが、間違えたりもしたので、いざ災害発生時にとつきの判断や、正しい行動ができるのか心配にもなりました。常日頃からの準備や心構えをしつかりとおこななければならぬと改めて感じさせられたと反省もしています。

皆さんは自助・共助・公助という言葉をご存じですね。しかしながらいざ災害発生時に公助としての救護をすぐに期待することはできません。戸塚区の人

欺(オレオレ詐欺や還付金詐欺等)被害が全国的に見ても高水準です。警察の方のお話ですと、犯罪者は一昔前の単独犯だけではなく、今は情報を駆使し横のつながりがある場合が多いと言います。つまり、空き巣犯と特殊詐欺犯が連携しているケースが出てくるという事です。以前多かった営業マン風だけでは無く、学生風、主婦風、初老風など一目見ただけでは分からないのが特徴で、まさに先に書いた人の動きに紛れ込むという事です。署の担当者は、どうも不審な人がいるなどと思ったら、迷わず一〇番通報にて教えてほしいとのことでした。犯罪は人同士の無関心の隙間をついてきます。自助だけではなく共助の気持ちや思いが犯罪を抑制する最大の要因となります。災害時にも同じことが言えるでしょう。この下倉田地域から犯罪や災害の被害を無くすのは町内の皆様一人一人の「目」「声」だという事を時々思い出していただけたらと思います。

多くの死傷者が出ましたが、助け出された八割の方が自助・共助の事実があります。これも日頃からの近所との交流をしつかりと取っておくことが、いざという時の対応に大いに役立ちますよ!という教訓ではないでしょうか。『災害は忘れた頃にやってくる』の格言からも、常日頃からの備えを十分しておくこと、隣近所との付き合い合いを大事にすることがとても重要と思われると思います。いざ災害発生時に慌てることの無いようにしっかりと準備をしておくようにお願いします。

ごみを減らす

監事 高橋 宣之

毎日たくさんのごみが出ています。ものはすべて限りある資源からできており、これを燃やすと二酸化炭素が発生し温室効果ガスが増加し、地球温暖化につながります。

横浜市では、約十年前から「ヨコハマ3R夢」を合言葉に3Rを進めています。3Rは「リデュース」「リユース」「リサイクル」の頭文字です。なかでも最も環境に優しい「リデュース」に力を入れていきます。ごみを減らす基本は資源物とごみをきちん

生ごみを減らす 家庭から出る燃やすごみのうち三分の一が生ゴミです。生ごみを減らすことが「リデュース」のカギとなります。生ごみの約八十パーセントは水であり、水を切ることで処理のポイン

生ごみは食べられなくて捨てるものと、食べられるのに捨てているものがあり、これが「食品ロス」です。食品ロスは食べ残されたもの、期限切れになったもの、料理の時に食べられる部分なのに取り除いたものなどです。

地球上には食糧不足で困っている国も多いなかで、日本が大量の食品ロスをだしている現状は座視できません。日本には昔から「もったいない」という言葉があります。今でも決して死語ではありません。

〇買い物に行く前に冷蔵庫を手チェックし、必要なものをメモする要するに、必要なものを、必要な時に、必要な量が手に入る。〇店舗の陳列棚からは、できるだけ期限の近いものを選ぶ(業者の食品ロスを減らす)

〇3R夢クッキングにトライする ごみを少なくする野菜の切り方や、冷蔵庫の中の期限の近い食べ物、余ってしまった野菜などの「使い切りレシピ」(ウエブページあり)を利用する。〇生ごみを活用して堆肥(コンポスト)を作り家庭菜園に利用する

《参考》 賞味期限:おいしく食べることでできる期限。 缶詰やスナック菓子など比較的保存がきく食べ物 期限が過ぎてしまってもたべられないという事ではありません。 消費期限:期限が過ぎたら食べないほうがいい生の魚や弁当など長く保存できない食べ物。食べ忘れが無いよう冷蔵庫をチェックすることが必要です。

滝の谷戸のおしゃもじ様

元道路交通部長 根本 茂

一昨年、町内会の方から倉田小通学路で二か所危険な所があるというので、区役所や土木事務所にお願ひしましたが私有地の為対応出来ず、止む無く町内会で工事用単管パイプを購入補強、トラロープを張り子供会の皆さんに崖につき危険！等のポスターを掲げたのは、以前「わが町下倉田」でお知らせしました通りです。

倉田小寄りの危険箇所は、隣接するアパート大家吉田様が除草して頂いている為、もう一方を昨年夏、雑草が生い茂り除草作業を行った際、ビン、缶、一輪車と工事資材が捨てられていました。片付け作業も半ばにきて、藪の中に古道があることに気付きました。古道があることにメートル進んだ傍らにひっそりと猿田彦大神(この神様は、日本神話に出て来るにぎの尊の降臨の時、道案内をした神様です)その石碑の右側におしゃもじ様(石碑であるところから「咳」の神様とされ、願掛けの証として「杓子」を奉納した事か

ら通称「おしゃもじ様」となつた)と書かれた石碑を発見！地域の方々に伺い、石碑奉納関係者様より許可を得て、この度、通学路と古道の分かれ路に移設致しました。昔、近くの吉原様は、毎朝熱いお茶を持ってお参りしていたそうです。おしゃもじ様の記憶はあるものの、宅地の造成や道路の拡幅でその存在が忘れられていました。そこで、道路そばに移設とともに近くに在住の町内会監事、池田様に調査を依頼し、まともに頂き、この度おしゃもじ様の由来を揭示する事が出来ました。移設に当たり、吉原様、池田様、佐藤様ご協力有難うございました。コロナ禍で遠出が出来ない中、町内の散策の一つに是非加えて頂ければ幸いです。



外国語を学ぶ

監事 高橋 宣之

私は、会社勤めを終えたのち、英語の他数か国語を趣味として学んでいます。

趣味ですから、もちろん何の報酬もなく実用性はゼロです。ペラペラ話せるわけでは決してありません。ラジオテレビを中心に、たまに外部の安価なコースがあればそれらを利用していただきます。いわばボケ防止、頭の体操です。

さてクイズです。
日本地図の上で他の世界にあつて日本にないものは何でしょう。それは「国境」です。日本の国は外国とは全く離れているのです。元来大方の日本人にとって外国語は必要ありません。そ

消防団と家庭防災員

フルタイム勤務をしながら二人の子育て、消防団員、家庭防災員をこなす吉原さんにインタビューをした

家庭防災員令和三年度会長
消防団第七分団 団員
吉原 さなえさん

消防団の団員となつて六年目、昨年は家庭防災員令和三年度会長を務めていた。それでいて上級救命講習の指導者の資格も取るという努力家だ。

さらには話を聞いてみて驚いたのは、フルタイム勤務をこなしながら二児の母でもあるということであつた。
現在消防団第七分団では、主に六名の女性団員が活躍している。活動内容は、月一回の機材の点検、毎月一日、十五日の広報活動、火災予防週間の広報活動などを行っている。

その他に、救命講習、初期消火箱訓練、重要文化財防火訓練、お祭り警備などを行うが、最近ではコロナの影響でいろいろな行事が中止になっているのが残念だ。

生がかかっているのです。
○次に学ぶ「目標・レベルの設定」です。日本国内に限られた環境のもとで、外国人と同様のレベルに達することはまず不可能と言えます。ある到達目標を設定することにより、それをクリアすれば達成感が得られます。
○次は「興味」です。何事も興味なしでは長続きしません。どんな分野でもよいのですが、自分の意欲興味を持続できなければなりません。

外国語を学ぶという事は「勉強」ではありません。言語学者を目指す訳ではないとしたら、言葉を楽しむこと、息を吐いていくこととあまり変わりません。ただし継続することが大事です。言葉が分かるという事は、自転車に乗れることとは全く違います。日々継続が肝要です。



「歌って踊って体で覚える火災予防ソング」といううたい文句で、子供たちと踊りながら火災に対する注意喚起を促す「キッズ消防隊」というのがあるが、警備をしながら子供たちの姿を見て自分の子供の小さいころを懐かしく思うこともある。
女性団員が入団し始めた当所は、男性社会の中で活動制限もあつたそうだが、年に二回の女性団員研修などを通じて現在では多くの女性団員が救命資格を持つなど活躍中である。
一番印象に残っていることは？
の問いに、出初式で第七分団初の女性放水を行ったことだそう。
出初式では通常女性団員は式典にまわり放水は男性団員が行っていたが、女性だから放水ができないのはおかしいと思ひ、部長に掛け合つて快諾を得たそう。当日は、リニューアルされたかっこいい防火衣を着てさつそうと放水をして、他の女性団員からもうらやましがられたと意気揚々と語つた。
第七分団は、昼間務めている私でも受け入れてくれる心優しい団員がいっぱいいるので、頑張れるのですと嬉しそうであつた。
家庭防災員の活動では、コロナで活動が制限される中、定例会で車いすの取り扱ひ訓練を行つたり、下倉田の危険場所を調べて定例会などで報告したりした。気になつて居ることは、家庭防災員の活動は任期を終えるとも残らないので、任期終了後も参画できる仕組みが必要だと考へている。また消防団と家庭防災員が協力しあえるための体制づくりもぜひ必要だと感じてると熱く語つた。

下倉田町にあるお店屋さんをご紹介

(有)杉本ガラス建材

下倉田町 828-10 電話 045-864-4591 定休日 日曜日、祝日
窓まわり、玄関ドア、引き戸、エクステリア、水まわり、内装建材
創業昭和五十五年地元戸塚を中心に親切、丁寧、迅速にをモットーに窓から住まいの健康と安全をプロデュース。ガラス修理をはじめ窓まわりのリフォーム(防犯ガラス、エコガラスなど)その他アルミ製品のサッシ、玄関、エクステリア工事、太陽光発電なども扱っている。
住まいに関わるお悩みやご不満がありましたら是非一度お気軽にご相談ください。まずは無料見積りから(ホームページより)
ホームページには、参考価格も掲載されているので、ぜひご参考にしてください。
最近の地震や台風などの防災の為、防犯対策に、近くですぐに対応して頂ける杉本ガラス店さんをご利用されてはどうですか?
筆者は早速網戸の修理と窓のメンテナンスを相談予定です。(岩崎)

災害時に備え安否確認訓練を実施

2022年3月27日(日)午前

最近全国各地で地震が発生しています。下倉田町内会では地震や風水害などの災害時に自宅が安全であるという意思表示を防災タオルで示し、外部とのコミュニケーションを図ることを目的に、安否確認訓練を行いました。

当日は、午前9時までに外部からわかる場所に事前に配布した黄色の安否確認タオルを掲示することになっていました。

各組長の集計を確認したところ、761件の家庭が掲示しました。これは、48.3%の参加率ですが、昨年1月に実施した訓練よりも11.3%上昇しました。

災害発生時には自らの命は自分で守る「自助」が基本となっています。また、「公助」の体制が整うまでは時間がかかります。訓練に参加いただくことで、防災についての意識を向上させ、いざという時に隣近所同士の共助がしっかりと行われる防災対策になれば幸いです。皆様のご協力ありがとうございました。



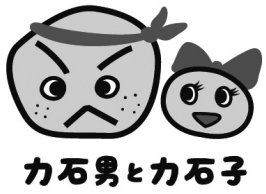
編集後記

地震、雷、火事、親父。昔の怖いものの代表であるが、最後に軽いユーモアで親父を持ってきてまだ余裕があつた。

それでは昨今はいよいよ、コロナ、ミサイル、戦争と現実味を帯びた脅威が身近に迫っている。さらに絶えることのない各種詐欺、いつ起きてもおかしくない南海トラフ巨大地震と、夜も昼もおちおちしていられない。
災害は忘れたころにやってくる。いやいや忘れてはいけない。
昨日も震度五の地震があつた。

今日まで平穏であつた生活が、明日はひっくり返るかもしれない。
ミサイルが飛んでくるのを個人では対策できないが、災害に備える準備は可能だ。出来るだけの備えだけはしっかりと対策しておかねば。
(中澤)

2022年11月
第54号



わがまち 下倉田

下倉田町内会公式ホームページ: <http://shimokurata.sub.jp/>

スリム
G30の先へ
ヨコハマ3R夢!

発行責任者: 下倉田町内会会長 水本 進一
編集責任者: 広報文化部長 中澤 清
広報文化副部長 吉田 隆英
印刷所: (有)豊田印刷所

合併初年度 下倉田子ども会

下倉田子ども会
会長 中川 里紗

今年度から倉田子ども会と豊田子ども会が合併し、下倉田子ども会となりました。

現在、会員数(子ども)が約八十名、世帯数としては約六十世帯です。

今年度から子ども会として以下三点に取り組んでいきます。

一点目は、子どもたち中心の子ども会、地域の方々との繋がりが感じられる子ども会にしていくことです。

イベント企画から子どもたちが参加してもらい、イベント当日のお手伝いをしてもらう等、子どもたちが活躍できる子ども会を目指します。

今年度の夏休みラジオ体操では、子どもたちに前でお手本になってもらいました。今後のイベントについても子どもたちが活躍できる子ども会を目指します。

活躍できるように意識して企画していきます。

また、町内会や諸団体を交えた企画を増やし、地域の方々との繋がりを強くします。

二点目は、回覧板のオンライン化です。コロナ禍であることを見かけに、子ども会の回覧板をLINEワークスというアプリを使ってオンライン化しました。非接触で回せる(感染対策)・

一斉に全会員へ情報共有できる(イベント当日の実施中止の連絡にも向いている)等のメリットがあります。まだまだ問題点はありますが、うまく利用していきたいようにしたいと思います。

三点目は、子ども会役員の仕事内容をマニュアル化することです。子ども会役員は毎年一新し、新メンバーで発足します。私自身、今年度初めて役員になりましたが、右も左もわからない中、過去の資料を読み、イ

ンターネットを知っている役員に尋ねる等、煩雑さを感じる部分があります。仕事内容を皆がわかりやすくマニュアル化して負担を軽減できたら、もっと気軽に役員を引き受けてもらえたり、子ども会に入会してもらえたり、ではないでしょうか。家事、育児、人によっては仕事をしながら役員として活動するのは楽ではありませんが、他の役員や町内の方々との繋がりができ、皆で活動ができることはとても有意義な経験になると思います。

今後、下倉田子ども会では十一月三十日(日)〈雨天順延十一月三日(木・祝)〉午前九時〜十一時半(受付終了十時)「下倉田クイズウォークラリー&ごみ拾い」を行います。大人の方の参加、当日参加もOKです!下倉田の歴史や史跡に触れながらウォーキングを楽しんでみませんか。

連合自治会の紹介その③

「コスモ戸塚自治会」

会長 鈴木 亜希

下倉田町内会の皆様はじめまして。

コスモ戸塚自治会会長 鈴木亜希と申します。今年度初めて自治会長を務めさせて頂いたこととなり不安なことも多くありますが、他役員の方々にサポートしていただきながら日々活動しております。

サミット横にあるマンション「コスモ戸塚パークスクエア」の居住者からなるコスモ戸塚自治会は、発足から今年で三十六期目を迎えました。

居住者の九割超の方にご加入いただき、様々な活動を続けてまいりました。

ペンとを知っている役員に尋ねる等、煩雑さを感じる部分があります。仕事内容を皆がわかりやすくマニュアル化して負担を軽減できたら、もっと気軽に役員を引き受けてもらえたり、子ども会に入会してもらえたり、ではないでしょうか。家事、育児、人によっては仕事をしながら役員として活動するのは楽ではありませんが、他の役員や町内の方々との繋がりができ、皆で活動ができることはとても有意義な経験になると思います。

今後、下倉田子ども会では十一月三十日(日)〈雨天順延十一月三日(木・祝)〉午前九時〜十一時半(受付終了十時)「下倉田クイズウォークラリー&ごみ拾い」を行います。大人の方の参加、当日参加もOKです!下倉田の歴史や史跡に触れながらウォーキングを楽しんでみませんか。

その後は、十一月二十日(日)〈雨天順延十一月二十三日(水・祝)十一月二十七日(日)〉に子どもたちが楽しめる「秋祭り」も企画しています。お楽しみに!

この中で、これまでの当自治会の主な活動を紹介させて頂いてきます。まずは本郷台三丁目公園にて開催しておりましたコスモ祭です。これは、リベラ戸塚自治会・リベラ自治会と共に毎年夏に実施しておりました。

そして、消防車乗車や消火器体験ができる消防・防災イベントなどを通して、居住者をはじめ近隣住民の方々との交流を深めてまいりました。

しかしコロナ流行に伴い、ここ数年はこれらのイベントがすべて中止となってしまいました。また、少子高齢化社会の例に漏れず、コスモ戸塚自治会も子どもたちの数が年々減少しているという状況です。これまでは子どもたちが中心となり、子どもたちが楽しめるようにと考えられたイベントが多く、高齢者

の方が参加しづらいものばかりでした。そこで、今後は新たな取り組みが必要になってきます。現段階では具体的な案はこれから徐々に形にしていこうという状況ですが、コロナ禍の中でも高齢者の方々が安心して集まれる憩いの場や、子どもたちと一緒に楽しめるようなイベントなどを開催していきたいと考えております。

これまでにない異例の現状だからこそ、これまでとは違う新たな形で居住者や近隣住民の方々との交流の場を提供できるように、役員で話し合いを重ねていきたいと思っております。

居住者の皆さまが安心・安全に生活していけるよう、これからも自治会一丸となって活動してまいります。

防犯防災部長が表彰を受けました

会長 水本 進一



当町内会で防犯防災部長として活躍いただいている中村芳幸さんが、長年にわたり地域の安全活動に尽力し、安全安心の街づくりに貢献した功績が評価され、戸塚警察署長と戸塚防犯協会との連名で感謝状が贈呈されました。受賞おめでとうございませす。日頃からの活動に取り組み

でこられた努力の賜物です。中村防犯防災部長は平成二十三年四月に当職に就任されてから、十一年の長きにわたり活躍いただいております。防犯パトロール(五グループで年間百二十回の実施)、戸塚警察署員と同行しての年末防犯パトロールの実施、防犯懇話会の実施による防犯意識向上への取り組み、また、防災(初期消火箱取扱訓練等)についても率先して積極的に取り組んでこられました。町内会とちでも中村さんには感謝の気持ち一杯です。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

下倉田百景

大型で美しい「キマダラカメムシ」

日本で見られるカメムシの中で最大(体調2センチ超)で美しい(個人的な感想です)キマダラカメムシがここ数年で下倉田でも普通に見られるようになりました。

元々の分布域は、東南アジアから台湾にかけての地域で、日本で最初に見つかったのは長崎県出島、200年以上前のことです。地球温暖化の影響でしょうか2000年頃から急速に分布域が拡大し、現在では関東より北の地域でも見つかるようになりました。

調べた限りでは人を刺したり、悪臭を放ったり、植物を食い荒らしたりは無いようです。見つけても毛嫌いせず、お洒落なデザインを堪能してみてください。成長過程で模様に変化するのも見所です。

五班三組 吉田 隆晴



成虫



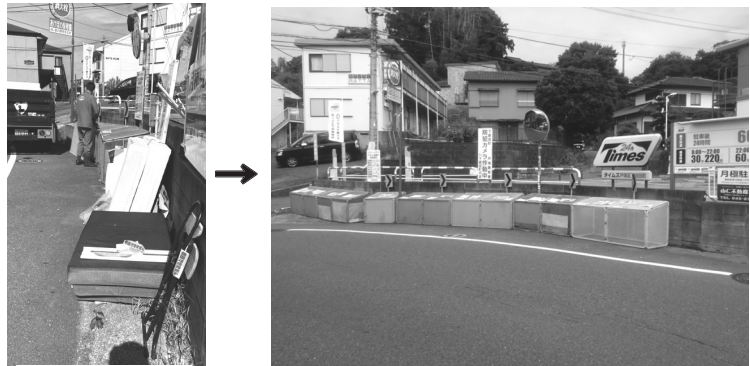
幼虫

ゴミ集積所周辺の清掃活動等について

会長 水本 進一

日頃から町内会エリアの環境問題（特にゴミ集積所周辺）についてのご関心とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

下倉田交差点から内側に入ったバス通りのゴミ集積所は、以前から粗大ごみが何度も不法投棄されたり、曜日に関係なくゴミ出しをするマナーの悪さなどにより、周辺が汚損され、町内会エリア内においてワーストワンの状況があまりにひどいため、近隣の方々からの苦情として、環境事業局に通報がありました。そのため、環境事業局と町内会が協力して、全てのゴミの撤去と、カゴを豊んで綺麗に清掃活動を実施し、ゴミカゴに注意喚起のためのポスター等を掲示しました。このまま綺麗な状態が長く継続できることを願ってやみません。



清掃前

清掃後

ゴミ出しは一人一人の方々が、ルールを守ってお出しただければ、いつまでも綺麗なゴミ集積所が長く維持できます。

この先、従前のような状況になるようであれば、防犯カメラの映像から警察への通報などの対応を取ることを考えざるを得ません。

気持ちの良い生活を継続するために、今後とも町内会会員の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

民生委員の活動

民生委員・児童委員代表 吉原 弘子

「月に三回の活動だから」と民生委員をお受けして九年もたつてしまいました。

第一水曜日にケアプラザで定例会があり、一人暮らしや高齢者の方々にお配りしている『お

元気ですか』と『はなだてだよ』は、下倉田地区の五人の民生委員が、それぞれ自分の担当地域に訪問しながら、お配りしています。

本来なら、毎月第四金曜日に一人暮らしや高齢者の方々と一緒に食事をしたり、歌を唄ったりしていた『ミニデイお食事会』も、今はコロナ禍のため、中止になってしまいましたが、お会いする機会がなかなかなく、少し寂しく思います。

六月には、このままでは『ミニデイ』が復活できないということで、民生委員を中心に講師を招いて、ボランティアさんも共に参加していただき「これからこのミニデイのあり方」という事で講習会も開催され、様々な意見交換が行われました。

まだまだミニデイの開催には難しい状態ですが、皆でミニデイを復活できるように、頑張っています。

「お祭り」は多くの個人、団体などが協力し合い、地域全体が一方に向く大人のな意味合いと共に、個の子供達では経験できないような体感や、地域の大人達との関係、子供同士の絆なども構築できます。それらを今後この地域を担っていく子供達にぜひ経験してもらいたいと思いで企画しました。

今年も残りながら直前での中止となりましたが、計画の中で得たものは来年以降に必ず繋がります。今年も子供達に大人になった時に、自慢できる地域となるようこれからも可能な限り進んでいこうと思っております。

夏祭り

夏祭りプロジェクトリーダー 吉原 寛

「夏まつり」と聞いて何を思い出しますか？お神輿、盆踊り、屋台等々。子供の頃には夏休み中の毎週末はどこかで必ず見ることができ、友達と自転車遊びに行っていたものです。

今年の夏祭り企画に携わらせていただき強く感じたのは、当時の大人達は凄かったのだなという事です。今の子供達はあらゆる分野を昔より安易に経験できるようになりました。でも、「お祭り」は多くの個人、団体などが協力し合い、地域全体が一方に向く大人のな意味合いと共に、個の子供達では経験できないような体感や、地域の大人達との関係、子供同士の絆なども構築できます。それらを今後この地域を担っていく子供達にぜひ経験してもらいたいと思いで企画しました。

妖怪・伝説物語 22

聞くと不気味、語るも不気味で奈落の底に落ちていく

横濱の菊名 師岡に伝わる伝説じゃ！



『酒呑童子絵巻』

名ではやり病や災難がなくなつたそう。また、ある時村人がこの像に足を向けて寝ていたら、いつの間にか頭と足向きが反対に変わっていたそう。それから「枕返し」の毘沙門天」と呼ばれたそう。また、岡寺には石で彫られた

小さな像がまつられている。この石像、昔は寺近くの街道沿いにあつたんだと、そして通る人に声をかけ脅かしていたそう。そのときの位職が寺に封じ込め悪さができないようにしたんだと。それ以来この石像を怖がることは無くなったが、口の周りがいつも湿っており、ここが乾くと天変地異がおこると伝えられている。

其の二



『画図百鬼夜行』の姑獲鳥

この神社には「い」の池と「の」の池があり、今は埋め立てられた「ち」の池があつた。この「ち」の池はむかし産気づいた女を食（おんなこじき）が池にはまり死んでしまった。池は真っ赤に染まって血の池の様相を呈している。それから池横の坂を妊婦が通ると女を食の霊が池に

引き込んだとか、そしてこの坂を今も「産ヶ坂」と呼ぶんだ。

其の三

菊名神社の「がまんさま」 菊名神社の境内には「ナレジャモンジャ」と呼ばれる大木があつたが、中でも寛政年間に作られた石の手水鉢がある。支柱になっている四匹の鬼は同じ仕事も飽きることもなく、不平も言わず、じっと我慢している雄々しい姿で、人の進むべき姿を教える諭している。菊名の古い文化財だそう。



『菊名神社』がまんさまステッカー

解説

其の一「枕返し」の毘沙門天だが、鳥山石燕の「画図百鬼夜行」にある「枕返し」という妖怪は夜中に枕元に現れて頭と足の向きを変えるとされている。姿は小

保護司の活動について

広報文化部副部長 吉田 隆英

皆様は「保護司」という職務をご存じでしょうか。犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアのことです。非常勤の国家公務員扱いで、民間人として地域の実情に通じている特性をいかし、刑事施設や少年院から仮釈放された方々がスムーズに社会生活を営めるよう、住居や就業先などの調整や相談を行います。全国には約四万七千人おり、下倉田では約四百二十名体制で担当されてきています。

この度、2020年に七十五歳の定年を迎えるまでの二十数年にわたって、この下倉田で保護司を務められたOBの方にお話を聞くことができました。犯罪や非行をした人たちにとって、保護司は警察や刑務官などと同じ「監視する側」だと捉えられがちなので、それを「自分のことを理解し応援してくれる味方」だと思ってもらえるようになることが最も肝心なことだそう。それはうまく行かない場合も多々あるのですが、誕生日に

手作りのケーキを焼いてきてくれたり、保護観察終了後にも結婚や子供の誕生などについて連絡をくれたりするなど、お互いの心が通じ合えたことを実感できた時、「保護司をやっていたよかったです」とうれしく感じられたことでした。

このように、社会的意義の多い「保護司」の役割が、広く世の中に認知されればと思います。



コロナ禍でのファミリースポーツフェスティバル

体育部長 吉原 均

六月十九日(日)永勝寺少年広場において、ファミリースポーツフェスティバル(以下FSFとします)を開催。当日は梅雨の晴れ間となり暑い中、競技参加者は・子供九十五名・大人八十八名・事務専任スタッフ十一名・合計百九十四名の参加と盛況でした。コロナの感染状況も二月をピークに減少傾向で四月初旬に町内会役員でFSFの企画を行う頃は半減、五月初旬の子ども会との打ち合わせの頃は更に半減と減少傾向でしたが、コロナ対策として検温・消毒・マスクはもろんのこと受付から表彰式までスムーズに時間を掛けずに行えるよう幾つか新たな試みを行いました。サツと受付が行えるよう事前の参加申込書で参加者リストを作成(当日の参加もOKでした)。スツと競技が済むように、競技種目、競技回数を見直し、競技パツと順位付けを行い表彰が行えるよう、事前の参加者リストを

パソコンに入力し得点を入れればパツと表彰式でFSF終了...のはずでした。サツと・スツとまではほぼ予定通りでしたが、機械ものには故障が付き物で順位付けの段階でパソコンがフリーズ(動かない)等。その間、時間を待たせるためにも何度かパソコンの演技を行ってもらう等しましたが、暑い中で長い間待つている参加者の皆さんの顔を見ると焦りと心苦しさが増してきました。しかし、いざ結果発表となると、拍手・歓声・笑顔と明るい雰囲気になりFSFやって良かったな、次回はもっと工夫してサツと・スツと・パツとができるよう頑張ろうと思えました。最後に参加の町内会役員、子ども会、ボランティア会の方々、暑い中ありがとうございました。



自宅できん

健康講座の勧め

横浜市スポーツ協会 地域連携課 中村 睦美

はじめまして。みなさんはスポーツや体を動かすことは好きですか? 「運動が苦手です」「時間がなくて」「コロナ前はやっていたけど」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか? 厚生労働省の健康二十一によると、テレワークや外出機会の減少により、一日三千歩未満の方が三割もいるというデータも出ています。コロナ禍で体を動かす機会が減ってしまい、体力面で大きな影響が出ているのを感じていませんか? 行動制限が解除され徐々に小学校や地域ケアプラザへ指導に伺わせていただく機会が戻ってきました。「姿勢が悪くなった」「けがをする子が増えた」「歩くスピードが遅くなった」などの声を耳にします。外出する機会も減り筋力が

低下した影響も考えられます。そんな中、下倉田地域ケアプラザから「コロナ禍でも自宅で行えるような運動講座を開催したい」と相談があり、「シニアフィットネス健康講座」を開催することになりました。講座は、自宅で無理なく続けられるような内容で「姿勢」「歩き方」「ストレッチ」「筋力トレーニング」を行い、回を重ねるごとに参加した方の姿勢などに変化がありました。「運動をしたけれど、近くで行っている場所を知らない」という方もいらっしゃると思います。下倉田地区では「下倉田健康市場」という、運動を中心に行っている活動も盛んです。興味がある方は下倉田地域ケアプラザへ問い合わせしてみてください。最後にありますが、横浜市スポーツ協会では、介護予防や子どもへの体力向上として運動指導や講座の依頼を請けております。また、ご自宅でも運動できるようオンラインレッスンも行っています。加えて、戸塚スポーツセンター(上倉

田町)では、定期教室も再開しています。色々な教室がありますので、一度覗いてみてください。ご自分に合った教室が見つかるかもしれません。体を動かして健康寿命を延ばしましょう。



2022/08/30

2022年度 第二十一回下倉田地区連合会 スポーツレクリエーション大会

耕田 康司

主催：下倉田地区連合会
主管：文化体育部
開催場所：豊田中央公園
開催日時：令和四年十月九日(日)
午前八時三十分～十二時三十分

下倉田地区連合会が豊田中央公園で十月九日(日)に四年ぶりにスポーツレクリエーション大会を開催した。二日前の豪雨によりグラウンドコンディションが心配されたが、前日は晴れ、当日も晴れ間が見える曇りでグラウンドコンディションも気候も絶好のスポーツ日和となった。一年前からコロナ禍でも開催できるようなプログラム、運営方法を検討するスポレク検討会を月に一度のペースで開催し、リレー対抗戦などの団体競技を止めて、二人の小グループで参加できる競技にしました。競技参加人数(事前申込制)、運営役員数、開催時間などを大幅に制限しました。そして入場行進はなし、プラスチック演奏、応援



2022/10/09

合戦、音楽もなしで静かな大会となりました。それでも戸塚区長以下戸塚区役所関係者、議員などの来賓者、見学者を含めると総勢三百人超の方が来場しました。親子連れ、高齢者など小さい子からお年寄りまで、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、輪投げ、ラダーゲッター、ペタンクなど五つの競技種目を真剣に楽しくプレーされる姿がこちらで見られました。中にはプロ並みのスコアを出すなど周りをびっくりさせるハイレベルな競技者もいました。



ウイズコロナ及び少子高齢化に向けた新しいスポーツレクリエーション大会の始まりでした。スポレク検討会委員、当日の運営役員、そして競技参加者の皆様のご尽力、ご理解、ご協力によって大会を無事に盛り上げることができました。さらなる地域の絆が深まり、実りある一日を過ごすことができました。

敬老の日を迎えて私の健康法

とテニス現役八十六歳 鈴木祐男

この度「わがまち下倉田」新聞に執筆を勧めていただきありがとうございます。先ずは自己紹介をさせて頂きます。私は鈴木祐男(すずきすけお)通称スケさんで、地域や諸所の活動されている方々から親しみを持って接していただき今日まで来ています。さて、1936年生まれの私が今日まで健康で元気に動き回っておられるのは、一緒に住んでいる柴犬、鈴木の鈴を取って「ベル」と名付け朝夕二回の散歩と一日一万歩を目標に実施して来たおかげです。現在は十五歳を過ぎた老犬で歩行も困難なため二千歩程度になりました。また一番の健康の源は、定年後に地域の仲間誘われたテニスに

のめりこみ、大勢の方々の指導を受けながら八十六歳という高齢になっても週二〜三回頑張っておりです。長年一緒にテニスをしております仲間も年齢の限界や諸々の事情で現役引退する中、先日九月六日には横浜市市民マスタースポーツ大会に数名の仲間と参加しました。本牧テニスコート八面を使用した男子六十歳以上女子五十歳以上の大会でしたが、約八十名の参加者の中で私が最高齢者として表彰されました。一寸はさかしさとテレくささがありました。



2022/10/09

この大会もコロナ禍で三年ぶり復活といふこともあって久しぶりに会った仲間と元気なところを確認しあうことができて、楽しい大会に参加してよかったと思っております。又コロナ禍で地域の行事も実施されない中、私たち高齢者が外出もせず家の中にこもっていても自分の中にこもっていても仲間にも声を掛け散歩等を勧めたり一日五人以上の方と会話をすればよと呼びかけたり、自治会で実施している夜間パトロールに十年以上参加する活動が私の健康の秘訣だと考えております。以上スケさんの綴り方教室でした。



マイホビー紹介

囃子面作り

藤田邦雄（鋼管団地在住）

新型コロナウイルス禍によるおうち時間が増えた事が私のお面作りに入るきっかけとなりました。家で過ごす時間を何か有意義に使えないかと考えたとき、思いついたのが以前からやっていたと思っていた木彫りというものが浮かんできました。木彫りと言っても色々あり「仏像」「置物」「お面」などが考えられます。私は下倉田囃子連に入り獅子舞やおかめ踊りを舞うようになって十数年になるので、手始めは囃子で使うお面作りから挑戦することにしました。教室に通ったことはないのですが「神楽面の彫り方」という本を参考にして自己流に進めています。第一作は囃子連の踊りでなじみのある「ひよつとこ」にしました。「ひよつとこ」は神楽では「もど



き」と呼ばれる滑稽面の一つで、他にも「大笑い」「一文字」「えへん」等数々あります。お面作りを始めてから二年ほどたち作品も四十面を数えるまでになりました。「ひよつとこ」から始まり最近作は「七福神」を彫り上げました。まだまだ満足できるお面はできませんが彫っているときは楽しくて時間がたつのも忘れ一日中彫っていることもありません。駆け出しのお面作りですが最終目標はお面を付けて

踊っていても見物のお客様から見て直面（面を懸けずに素顔のこと）で出てきたと思われるようなお面が作れたらいいなと秘かに思っています。



「おかめ」と「ひよつとこ」について
「おかめ」さんは「お多福」とも言います。昔は五徳の美人だったそうです。おでこの広さは「おほらかさ」、ほったの高さは「包容力」、すべてのものを「優しい目」でみて、口元は「微笑み」をたたえ、鼻の低さは「謙虚」の表れ、この五徳を備えた人が美しい女性なのです。次は「ひよつとこ」さんです。

下倉田史跡巡り その① 木曾御嶽信仰 ①

広報文化副部長 吉田隆英

今回より「下倉田史跡巡り」と題しまして、下倉田における歴史を掘り起こす作業を行っていききたいと思います。

南谷にある大わらじは多くの皆さんがご存じだと思いますが、それに並ぶ石群の素性は余り知られていないのではないのでしょうか。これらは、長野と岐阜の県境にある木曾御嶽山（おんたけさん）を信仰対象とする木曾御嶽信仰の石群となります。「御嶽（御岳）」は一般的に「みたけ」と読まれますが、木曾御嶽だけが「王の御嶽（おうのみたけ）」と言われ、それを略して「おんたけ」と呼ばれます。

御嶽信仰の起源は平安時代から江戸時代に入ると中部地方から関東地方にかけて広く一般に

伝わりました。それは各地で「講」という集団によって組織化され、ここ下倉田でもいくつもの講があつたようです。南谷の石群もその流れの中で建立されたと思われ、「御嶽山神社」「八海山神社」「三笠山神社」（以上、御嶽三神といわれる御嶽大神・八海山大神・三笠山大神をまつる神社。いずれも御嶽山および周辺にあり）、「山霊神」（判読・詳細不明。「霊神」とは亡くなった御嶽行者を神格化したもの）、「長崎大明神」（東京都大田区に木曾御嶽山長崎稲荷大明神あり）、「摩利支天」（御嶽山頂に並んで摩利支天山有り。御嶽独特の行法である御座（おざ）の守護神）、「清瀧不動明王」（御嶽山中の清瀧に祀られる不動明王）の七基が確認できます。中央の碑の足下には「三笠山講」という講が奉納したことが記されています。



石碑の建立年月や奉納者名などは石の摩耗や汚損が激しく解

地方によっていろいろな言い伝えがありますが火男がなまつて「ひよつとこ」になったと言われている。「ひよつとこ」の口が突き出ているのは竈（カマド）の火をおこすために火吹き竹を吹いている姿を現わしています。人間は生きるために火がどうしても必要です。火の神様から遣わされた「ひよつとこ」を毎日目の見える柱にかけておけば家が富み栄えると言われており「ひよつとこ」を大事にすることはとても良いことです。

南米アンデスの笛 「ケーナ」

高橋宣之

子供の頃から音楽は好きで、クラシックを中心に長い間聴いてきました。語学にも興味をもち、特にス

ペイン語を、自習と外部の語学教室を含め、十年以上続けてきました。スペイン語を学ぶ中で、ペルー、ボリビアなど南米アンデス地方の音楽に触れ、大いに心を動かされました。いわゆる「フオルクロレ」という民族音楽です。日本でも一時ブームとなり、各大学にも多くの演奏サークルができました。誰にも一番なじみ深いメロディは「コンドルは飛んでゆく」「花祭り」でしょう。三、四人のグループで「ケーナ」「サンポーニャ」（葦を束ねたもの）「チャランゴ」（小型ギターの一種）「ボンボ」（太鼓）などの楽器を使います。コロナ禍前には、駅前で演奏し、CDを販売していたのをよく見かけました。

これらの楽器の中で、最も親しみやすいのは、ケーナとサンポーニャでしょう。ケーナの音色に魅了されて、聞いているだけでは満足できず、自分も始め



豊中男子バスケットボール部 県大会優勝！

広報文化副部長 吉田隆英

第五十六回県中学校総合体育大会において、豊田中学校男子バスケットボール部が六年ぶり三度目の頂点に立ちました。同部は顧問の細木恵臣（しげおみ）先生を慕って、毎年、家族で学区内に引越してくる選手がいるほどの名門となっています。

この度、現役バスケットボール部員やOBの方々にお話を聞くことができました。名將として名高い細木先生ですが「あまりしゃべらないタイプで、優しく、うまく僕たちを伸ばしてくれている感じですよ」（現役部員）



「厳しくはありません。教え方がうまいです」（OB）とのことでした。強豪校の先生というイメージを想像しますが、生徒達の長所を自発的に大きく伸ばしてくれる素晴らしい先生の数々です。名門だけあって部員変だと思われませんが「チームの仲は良く、練習も楽しい」（現役部員）そうです。また、保護者の皆さん、校長先生を始めとした先生方、OBの方々が皆で現役部員達を応援し、周囲のバックアップが非常に充実しており、選手は皆おそろいのオリジナルTシャツを着て頑張っている保護者の方のお話でした。

県大会に優勝すると、次は関東大会になります。こちらの方は残念ながら一回戦で敗退となりました。今回で通算六回目の出場となる、素晴らしい実績を収めています。これからも下倉田のみんなが豊中バスケット部を応援していきましょー！！

編集後記

2010年から十三年間、年一回の「わがまち下倉田」の編集を担当した。コロナで一回休刊があったが、計二十五回の発行になる。取材やインタビューでは見分を深め、座談会では下倉田のいろいろな歴史や出来事を知ることができた。

おかげさまで、新聞でやりたい企画もすべて行うことができた。今年は優秀な副部長さんができた。これでやっと晴れて退任できる。後任の編集長は下倉田に愛着を持ち、大変熱心な研究心がある。新しい企画で良い新聞を発行してくれることだろう。

今後「安心安全で楽しい下倉田」に寄与してくれることを祈ってパンを置くことにする。「わがまち下倉田」を愛読いただいた皆様に感謝しながら。（中澤）